



# Escursioni con le Sezioni SAT - 2011

(a cura di Pierandrea Krentzlin)

## PRESENTAZIONE

L'edizione 2011 della pubblicazione "Escursioni con le Sezioni SAT" costituisce un documento significativo del lavoro generosamente volontario delle Sezioni e dell'impegno dei Soci a partecipare alla vita associativa.

Alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, conferenze, attività culturali, incontri, feste e raduni, sono iniziative che vengono proposte con interpretazioni diverse, ma con il comune denominatore di una partecipazione gioiosa, in amicizia, sollecitata da parte di chi ha voglia di stare insieme, condividendo ideali e comportamenti. L'aspetto culturale che spesso caratterizza le varie proposte volte alla conoscenza del mondo della montagna, è un presupposto essenziale per realizzare un giusto approccio ad esso, per comprendere i valori e per salvaguardarli. Interessante è il diffondersi delle gite intersezionali: ciò favorisce il moltiplicarsi delle amicizie e lo scambio di esperienze, particolarmente importante ed apprezzato dai giovani. La diversificazione dei programmi, la sapiente distribuzione di gite rese accessibili ai soci con diverso grado di capacità alpinistica o di esperienza culturale, caratterizzano le gite SAT, sempre più gradite ed apprezzate, grazie anche ai nostri bravissimi, esperti accompagnatori.

Questo "ben operare" conferma la nostra già vasta rappresentanza che si trasforma in una rappresentatività che si estende ben oltre i confini organizzativi della SAT suscitando adesione e interesse in ampi strati della società trentina.

La SAT dunque si conferma una realtà fortemente radicata, con le sue Sezioni, sul territorio, capace di costruire e offrire un insieme straordinario di proposte culturali, formative e ricreative mai banali o scontate che, in molti casi, raggiungono livelli di assoluta eccellenza. La pubblicazione, che riporta le attività programmate per il 2011, testimonia, di fatto, la vivacità e la grande partecipazione dei Suoi 26.500 Soci alla vita Satina

EXCELSIOR!

Il Presidente della SAT  
Piergiorgio Motter

---

Società Alpinisti Tridentini

Via Mancini 57 - 38122 Trento / fax. 0461-986462 / web: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

Segreteria: tel. 0461-981871 / e-mail: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it)

Montagna SAT Informa: tel. 0461-982804 / e-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)

Biblioteca della Montagna-SAT: tel. 0461-980211 / e-mail: [sat@biblio.infotn.it](mailto:sat@biblio.infotn.it)

---

## L'ESCURSIONISMO

**A**lpinismo non è solo arrampicare, non è solo salire per vie normali o vie estreme sulle cime più alte e più difficili. Alpinismo è anche semplicemente camminare in montagna, per conoscerla, per studiarla per tutelarne l'ambiente naturale. Camminare in montagna, a qualsiasi altezza, è escursionismo e l'escursionismo è manifestazione dell'alpinismo.

La SAT promuove da sempre l'escursionismo attraverso l'iniziativa delle proprie sezioni che organizzano annualmente centinaia di "gite sociali" cioè escursioni di gruppo principalmente su sentieri o facili itinerari.

L'escursionismo promosso dalla SAT, come quello del Club Alpino Italiano, è sempre più indirizzato verso una consapevole ed appassionata conoscenza del territorio che comporti non solo l'osservazione dei luoghi visitati, della flora e della fauna, ma anche dei segni dell'uomo e delle culture presenti, sviluppando l'idea forte che l'approccio escursionistico offre il piacere del camminare nell'ambiente e suscita, dalla conoscenza diretta e concreta sul campo, l'interesse verso un maggiore impegno nelle azioni di tutela del territorio.

Agli escursionisti in cammino nel 2011 rivolgiamo un invito a percorrere con sicurezza itinerari adatti alle proprie capacità, a seguire i sentieri, a contribuire alla loro manutenzione, a scegliere il periodo adatto per compiere le escursioni, tenendo conto delle condizioni meteorologico-ambientali sia del possibile affollamento dei sentieri, dei rifugi e delle zone di accesso alla montagna.

Pertanto laddove è più alta la presenza turistica, sarà da evitare il periodo centrale della stagione estiva.

Anche così potremmo contribuire alla conservazione della montagna realizzando il motto del CAI: "Camminare per conoscere e tutelare".

Date e mete delle gite possono essere suscettibili di variazioni successivamente alla pubblicazione di questo inserto. Si invitano pertanto i soci a contattare direttamente le Sezioni se interessati alle gite dei loro programmi. Quelle pubblicate sono relative ai calendari gite pervenuti alla redazione al 28 febbraio.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**S**i utilizzano le quattro sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario, ma anche per definire meglio il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

**T = TURISTICO** - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = ESCURSIONISTICO** - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, ma grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.

**EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI** - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce e di erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, anche a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

**EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI, CON ATTREZZATURE** - Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

**P**er le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

**MS** itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di inclinazione moderata)

**BS** itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

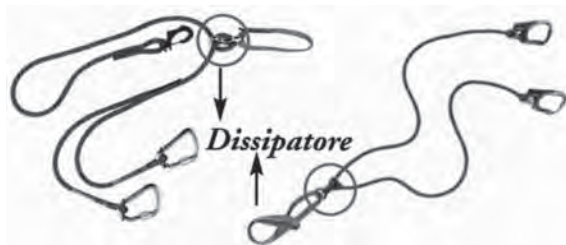
**Nota** - Non sono comprese in questa scala le discese con gli sci lungo itinerari alpinistici impegnativi, dette di sci estremo. Ove siano state effettuate, la notizia è citata all'itinerario interessato.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)

**P**er Vie ferrate si intendono quei percorsi, generalmente su terreno roccioso, dotati di strutture artificiali come scale, funi metalliche, catene e pioli, che facilitano la realizzazione di itinerari altrimenti impossibili o riservati ad alpinisti esperti. Di seguito mostriamo le attrezzature idonee per una corretta frequentazione di vie ferrate, tenendo conto che nel caso specifico di questo tipo di arrampicata, non ponendosi il problema di ancoraggi e soste come nel caso di vie di arrampicata su roccia o ghiaccio, la catena di sicurezza deve ridurre subito l'impatto di arresto del corpo dell'alpinista che cade, impatto che, se eccessivo, diventa ovviamente pericoloso o addirittura letale.

### SET DA FERRATA

Con la configurazione a "V", per permettere al dissipatore di operare correttamente, è tassativo collegare alla linea di sicurezza sempre e soltanto "uno"



Set da ferrata a "Y" (sinistra) e a "V" (destra)

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE

dei due connettori alla volta. La configurazione a "Y" permette al dissipatore di operare correttamente anche collegando contemporaneamente alla linea di sicurezza entrambi i moschettoni, con maggiori garanzie sulla loro resistenza. Per un corretto utilizzo del set da ferrata a "Y" e per non annullare la possibilità di dissipare l'energia della caduta, è di fondamentale importanza lasciare completamente libero da impedimenti e nodi il tratto di corda uscente dal dissipatore (quello che viene normalmente definito lasco)! **La normativa UIAA 128 omologa solo ed esclusivamente il set a "Y".**

### MOSCHETTONI

I connettori (noti comunemente come moschettoni) da ferrata sono dotati di un meccanismo di chiusura automatica e presentano particolari caratteristiche tecniche. In breve sono realizzati in modo da garantire carichi a rottura superiori a quelli dei normali moschettoni ed inoltre sono più robusti per sopportare meglio il continuo sfregamento lungo la linea di sicurezza. Da normativa EN 12275 i moschettoni per ferrata sono punzonati con il simbolo "K", dal tedesco Klettersteig (via ferrata).



Moschettone da ferrata

### IMBRACATURE

L'imbracatura bassa è quella utilizzata nella stragrande maggioranza dei casi. Non ci sono particolari indicazioni al riguardo, salvo ovviamente il fatto che debba anch'essa essere omologata CE, norma EN 12277. L'unico punto a suo sfavore è relativo al ribaltamento dopo una caduta. Nel caso in cui si affronti una ferrata con uno zaino, leggero o pesante che sia, e avvenga una caduta con perdita di conoscenza è possibile che il corpo del ferratista si ribalti, cosa che, ovviamente, è meglio evitare. Per questo motivo, arrampicando con lo zaino, è sempre da preferire un'imbracatura completa o combinata.



Imbracatura bassa e imbracatura completa





## ATTREZZATE (FERRATE)

### CASCO

Il casco deve proteggere la testa e la colonna vertebrale dell'alpinista da sollecitazioni violente derivate da caduta di pietre o ghiaccio, da urti contro la parete o altri ostacoli durante una caduta. Un casco che abbia ottenuto l'omologazione europea EN 12492 deve riportare: codice della norma, nome e marchio del fabbricante, nome o sigla del modello, dimensioni del casco, anno di fabbricazione, periodo per il quale ne è garantita la sicurezza.



### ALCUNE REGOLE

1. Utilizzare sempre e in ogni caso casco, imbracatura, set da ferrata e moschettoni certificati CE.
2. Utilizzare moschettoni di tipo K appositamente realizzati e testati per l'utilizzo in ferrata.
3. Controllare sempre il corretto collegamento del set all'imbracatura.
4. Se si utilizza un set da ferrata a Y, mantenere sempre entrambi i moschettoni agganciati al cavo sganciandoli uno alla volta per superare l'infisso di frazionamento. Se si utilizza in set a V, è necessario collegare al cavo un solo moschettone per volta, tranne che nel superamento di un punto di frazionamento, ove entrambi i moschettoni possono e devono essere collegati.
5. Diffidare comunque dei sistemi a V, che non permettono di procedere mantenendo entrambi i moschettoni collegati al cavo di sicurezza.
6. Mai collegare un moschettone per collegare il set da ferrata all'imbracatura. Utilizzare le fettucce cucite normalmente fornite a corredo del set o la corda del set stesso o, in alternativa, utilizzare un semiround (maillon rapide, o maglia rapida) certificato per l'alpinismo di tipo O.
7. Mantenere un lasco di corda in uscita dal dissipatore di almeno 1,20 m, senza elementi che possano intralciare il suo scorrimento nel dissipatore.
8. Sostituire il materiale usurato o dopo un volo.
9. Controllare sempre lo stato e la sicurezza delle attrezzature e delle corde fisse prima di usarle.
10. Procedere uno alla volta lungo un frazionamento o, ancora meglio, lasciare un frazionamento libero tra chi precede e chi ci segue.

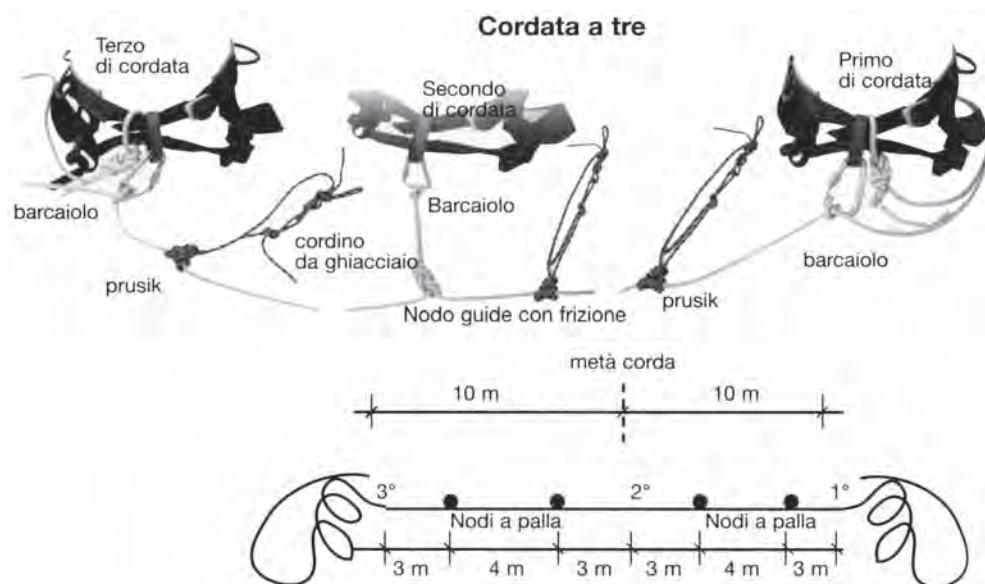
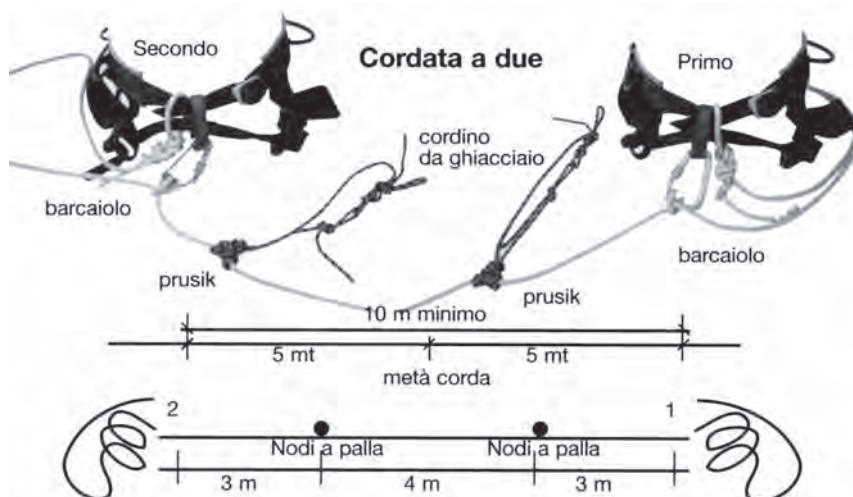
Testi e foto tratti da: I quaderni del CAI n. 1 "La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche"; I manuali del CAI n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

### FORMAZIONE DELLA CORDATA A TRE E A DUE ELEMENTI

Si riportano alcune considerazioni utili per la formazione della cordata:

1. la cordata più consigliata è quella composta da tre persone in quanto trattiene più facilmente l'eventuale caduta di compagno in crepaccio e offre maggiore versatilità nella scelta delle manovre di corda.
2. la posizione del capocordata dipende generalmente dal tipo di percorso da seguire: normalmente egli si pone davanti in piano e in salita, mentre in discesa si posiziona dietro.





## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

3. le probabilità di caduta in un crepaccio sono notevolmente superiori per il primo di cordata.
4. la corda da utilizzare è bene che sia lunga almeno 50 metri e può essere una corda semplice oppure una mezza corda; le prove eseguite recentemente dalla CCMT hanno convalidato l'impiego della mezza corda per l'attraversamento di un ghiacciaio.
5. per potersi svincolare dalla corda, in caso di caduta del compagno, è necessario, scaricando il peso del caduto sull'ancoraggio, disporre di corda libera (consigliati almeno 5 metri avvolta ad anello e tenuta a tracolla).
6. risulta quanto mai utile mettere a disposizione corda sufficiente per effettuare le manovre di autosoccorso al componente che non le sa realizzare. In questo caso è preferibile garantirsi la tenuta, aumentando la distanza di collegamento ed eventualmente realizzando dei nodi a palla intermedi.

### MODALITÀ DI LEGATURA

Sia che la progressione su ghiaccio avvenga a piedi che con gli sci si utilizza l'imbracatura bassa e il sistema di legatura è uguale.

1. Sia nella legatura a due che in quella a tre si è privilegiato un sistema che consenta a ciascun componente di poter effettuare qualsiasi manovra di soccorso e si è adottata una distanza tra i componenti pari a 10 metri; poiché alcune manovre richiedono un quantitativo di corda pari al doppio della distanza di collegamento è necessario disporre di una corda semplice o mezza corda lunga almeno 50 metri.
2. In alcune situazioni 10 metri è una distanza molto esigua per garantire la tenuta del compagno caduto ed è logico che nei tratti del percorso ritenuti più pericolosi questa distanza sia aumentata anche a scapito delle riduzioni delle possibilità di manovre effettuabili. In questo caso la corda eccedente (conservare almeno 5 metri per effettuare eventuali recuperi) è bene che sia tenuta da chi sta dietro, poiché questi ha più probabilità di rimanere fuori dal crepaccio.
3. Il primo e l'ultimo di cordata si collegano alla corda (10 metri tra componenti) mediante un nodo barcaiole realizzato su un moschettone con ghiera che va collegato all'anello di servizio della imbracatura: il nodo barcaiole consente di modificare velocemente la lunghezza della corda rimanendo sempre assicurati ad essa. Da notare inoltre che la connessione all'anello di servizio consente di abbassare il punto di applicazione dello strappo e quindi aumentare la capacità di trattenuta.
4. Nella cordata a tre il secondo si lega a metà corda realizzando un nodo delle guide con frizione conservando una asola lunga 50 cm che viene collegata all'imbracatura tramite moschettone con ghiera e nodo barcaiole. L'asola distanziatrice consente che in caso di caduta del primo di cordata possa intervenire anche il terzo componente per aiutare nella trattenuta

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

mentre il nodo barcaio evita il movimento dell'asola all'interno del moschettone.

5. Il primo e l'ultimo componente della cordata si legano anche le estremità della corda, con un otto infilato direttamente all'imbracatura: ciò consente di riutilizzare velocemente la lunghezza completa della corda restando sempre assicurati. La corda eccedente va infilata sotto la patella dello zaino oppure va avvolta ad anelli aderenti al corpo, avendo cura che il ramo de va al nodo barcaio non sia lasco. Anche nella progressione con gli sci si collegano le estremità libere della corda all'imbracatura, perché in caso di dover soccorrere un compagno caduto in un crepaccio si è già legati e pronti a muoversi e predisporre la sosta per il recupero.
6. Procedendo in cordata si tiene sempre la corda tesa.
7. È buona norma che ogni componente di una cordata abbia a disposizione almeno due chiodi da ghiaccio. Ciò consentirà, a chi è caduto in un crepaccio, di auto bloccarsi e facilitare il compagno nella predisposizione di opportuni punti di ancoraggio e a chi è rimasto fuori di predisporre un buon ancoraggio.



### CORDINO DA GHIACCIO

Ciascun componente realizza sulla corda un nodo prusik mediante anello di cordino (lungo 3,20/3,50 m; nylon con diametro di 7 mm; oppure kevlar o dyneema) congiungendo i capi tramite asola di bloccaggio e nodo di sicurezza. Questo cordino, che durante la marcia non si impugna e viene fatto passare sotto una fettuccia dell'imbracatura, serve per le seguenti manovre:

- a) per ancorare e bloccare il compagno caduto in un crepaccio, infilando nell'anello di corda gli sci, i bastoncini o la piccozza. Questo sistema permette di svincolarsi dalla corda di cordata, dopo essersi accertati che l'ancoraggio prescelto rappresenti di per se stesso un sostegno di assoluta garanzia.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

- b) Per bilanciarsi con la mano, mentre il corpo è tutto proteso in avanti durante il sondaggio dei crepacci.
- c) Nel caso di caduta in un crepaccio: con la semplice aggiunta di un anello di corda, questo prusik posto davanti al nodo di cordata permette di scaricare immediatamente il peso del corpo infilandovi un piede.

### NODI A PALLA

Lo scopo dei nodi a palla (nodo delle guide con frizione ripassato), realizzati sulla corda di cordata durante la progressione su ghiacciaio (generalmente due nodi alla distanza di 3-4 metri) è quello di frenare e successivamente bloccare lo scorrimento della corda sul bordo del crepaccio in un'eventuale caduta nello stesso. L'uso dei nodi a palla è raccomandato in particolare su ghiacciaio innevato quando l'individuazione dei crepacci risulta più difficoltosa e il nodo tende ad incastrarsi sul bordo del crepaccio. In caso di ghiacciaio secco o con superfici gelate non conviene adottare il nodo a palla: infatti, in situazione di caduta, la corda di cordata scava un solco sul bordo del crepaccio e ciò produce un certo attrito che rallenta la corsa; viceversa il nodo a palla tende a far fuoriuscire la corda dal solco e quindi non favorisce il bloccaggio della corda.

### ESECUZIONE DEL NODO A PALLA

Con corde semplici oppure con mezze corde e cordata senza sci procedere fino al punto "C". Il nodo richiede circa 80 cm.

In cordata con sci e con mezze corde prevedere un avvolgimento in più in modo da aumentare le dimensioni del nodo, procedendo fino al punto "E". Il nodo con un altro giro richiede circa 100 cm.

### IMPUGNATURA DELLA CORDA

In generale il cordino prusik viene tenuto sotto una fettuccia dell'imbracatura in modo da essere facilmente accessibile e non si usa per trattenere con la mano la caduta del compagno. Invece può essere utilizzato per assicurare il primo durante i sondaggi di un ponte posto sopra un crepaccio, oppure, una volta trattenuto con il proprio corpo la caduta del compagno nel crepaccio, il cordino prusik



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

consente di scaricare il peso del compagno su un ancoraggio provvisorio.

Nello sci alpinismo, per ovvi motivi dovuti all'uso dei bastoncini da sci, la corda non viene impugnata durante la marcia (se non per comodità).

Nella progressione su ghiacciaio senza sci la corda viene tenuta a mano rovesciata (palmo rivolto verso il basso e pollice verso se stessi); questo accorgimento ha lo scopo di preavvisare che è imminente la scivolata del compagno e quindi prepara colui che deve trattenere la caduta.

### LA MARCIA SU GHIACCIAIO

Si traccia la pista cercando di seguire le zone meno crepacciate (anche quando il ghiaccio appare uniformemente coperto di neve e privo di crepacci). Le morene laterali, quando siano percorribili, sono sicure e in caso di nebbia impediscono di smarrire la direzione.

I bruschi rigonfiamenti che sono la causa della formazione di molti crepacci vanno evitati; bisogna però tenere presente che, nelle zone convesse, i crepacci sono in genere evidenti, mentre nelle zone concave possono costituire una trappola. Crepacci quasi insignificanti all'occhio si estendono in profondità con sezione a campana.

Durante l'escursione bisogna seguire la via più sicura, anche se talvolta obbliga a un percorso complicato e tortuoso. Si parte presto la mattina per trovare i ponti di neve gelati. Le tracce preesistenti non devono essere mai seguite alla cieca.

Solo l'esperienza permette di intuire l'esistenza e l'orientamento dei crepacci in base alla struttura del ghiacciaio. I crepacci nascosti si distinguono sovente grazie alle strisce di neve portata dal vento, più candida della neve circostante; oppure grazie a strisce di neve opaca, a leggeri avvallamenti, a un accenno di gradino, a sottili spaccature nella neve. Le aperture laterali visibili possono indicare la direzione in cui continua un crepaccio.

Durante il percorso bisogna, nei limiti del possibile, mantenere una direzione perpendicolare a quella degli eventuali crepacci.

Anche un ghiacciaio dall'apparenza innocua può nascondere gravi insidie, perché non sempre i crepacci sono facilmente identificabili in superficie.

Un ghiacciaio senza neve presenta pochi pericoli perché tutti i crepacci che lo solcano sono evidenti; in genere, però, quanto più si sale di quota, tanto più il manto nevoso tende a nasconderli. Si tenga presente che il vento può formare sottili ponti di neve (di pochi centimetri di spessore) su crepacci larghi fino a un metro. Nel percorrere un ghiacciaio in queste condizioni pericolose si procede con la massima circospezione sondando spesso il terreno con i bastoncini oppure con la piccozza e a volte assicurati; risulta utile a colui che sonda tenere il cordino prusik in mano.

I testi e le immagini sono state tratte dal "Manuale del Club Alpino Italiano", n. 14: "Alpinismo su ghiaccio e misto"

## EMERGENZA - TEL. 118

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o intercetti un segnale di soccorso È TENUTO ad informare la Stazione di Soccorso o il custode del rifugio più vicino fornendo le seguenti indicazioni:

- 1) Cognome e nome di chi richiede soccorso.
- 2) Esatto orario dell'incidente.
- 3) Esatta località dell'incidente.
- 4) Tipo di incidente: a) caduta su sentiero - b) caduta su neve o ghiaccio - c) volo in parete - d) travolgimento da valanga.
- 5) Dinamica dell'incidente: descrizione del percorso seguito fino al momento dell'incidente.
- 6) Esatto numero delle persone coinvolte.
- 7) Presunte condizioni delle persone infortunate.
- 8) Numero delle persone incolumi rimaste sul luogo dell'incidente ed eventuali mezzi di soccorso loro disponibili (presenza di rice-trasmittenti A.R.V.A. sonde, pale da neve).
- 9) Condizioni meteo sul luogo dell'incidente (nivometeorologiche nel periodo invernale).

Segnali internazionali di Soccorso:

CHIAMATA: Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripetere gli stessi segnali dopo che è trascorso un minuto.

RISPOSTA: Lanciare TRE volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripeterlo dopo un minuto di intervallo.

## COSA METTO NELLO ZAINO

(promemoria per evitare arrabbiature)

### Escursioni di un giorno

- provviste
- bevaggi
- termos
- tessera SAT-CAI
- pullover
- berretto
- fazzoletti
- coltello
- occhiali da sole
- crema solare
- bussola
- altimetro
- cartina topografica
- macchina fotografica
- binocolo
- materiale pronto soccorso
- spille di sicurezza
- guanti

- giacca a vento
- carta igienica
- telo di sopravvivenza

### Aggiunte per escursioni di due giorni

- biancheria di ricambio
- calze di ricambio
- sacco lenzuolo o sacco a pelo
- materiale da cucina
- torcia elettrica
- fiammiferi
- pellicole di riserva

### Aggiunte per escursioni su ghiacciaio

- corda (10 mm/40 m.)
- 1 cordino per chiusura

imbraco

- 2 cordini per nodi prusik
- moschettoni (uno con ghiera)
- chiodi da ghiaccio
- piccozza
- ramponi
- ghettoni
- crema protettiva per labbra
- berretto di lana
- sciarpa
- manopole

### Aggiunte per ferrate

- casco da roccia
- imbracatura con dissipatore
- 2 moschettoni a base larga con ghiera

## SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA



1

Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2

Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3

Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4

Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



## GENNAIO

### Data da stabilire:

- Malga Fossernica di Dentro - scialpinistica-ciaspole; Sez. Primiero
- Grotta della Bigonda - speleologica; Sez. Sardagna
- Malghetto di Tuenno - ciaspole in notturna E; Sez. Tuenno
- Prova pratica ARTVA; Sez. Tuenno

### 05 Mercoledì

- Altipiano di Bordala - ciaspole in notturna E - tempo: 1,30h; Sez. Val di Gresta

### 07 Venerdì

- Rifugio Trivena - scialpinistica BS; Sez. Molveno
- Cima Tombea m. 1900 - ciaspole E - disl. m. 750 - tempo: 6h; Sez. Storo

### 08 Sabato

- Ciaspolata notturna a Malga Cambroncoi m. 1700 - disl. m. 300 - tempo: 1,30h; Sez. Lavis

### 09 Domenica

- Prantner Alm - Val di Vizze - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 3h; Sez. Bindesi
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Raduno Monte Peller - scialpinistica; Sez. Molveno
- Cima Fleckner m. 2331 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 810 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Grubenkopf m. 2307 - Stubai Alpen - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 870 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 15 Sabato

- Pian del Gac - ciaspole E in notturna; Sez. Civezzano
- Malga Table - ciaspole in notturna; Sez. Fivè
- Rifugio Tonini m. 1906 - ciaspole in notturna E - disl. m. 500; Sez. Pinè

### 16 Domenica

- Piccolo Tour Val di Fassa - ciaspole; Sez. Alta Val di Fassa
- Ciaspolata da definire e dimostrazione soccorso; Sez. Besenello
- Val dei Mocheni - scialpinistica da definire; Sez. Cavalese
- Scialpinistica e ciaspole - da definire; Sez. Folgaria
- Foltshenaispitze m. 2662 - scialpinistica MS; Sez. Mattarello
- Raduno Monte Roen - scialpinistica; Sez. Molveno
- Campogrosso - esercitazione ARTVA; Sez. Rovereto
- Monte Ciste m. 2186 - Lagorai - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 1135 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Monte Sole - scialpinistica MS - ciaspole; Gr. Sporminore

## GENNAIO

- Malga Cagnon - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Monte Sole - scialpinistica MS - ciaspole; Gr. Val Cadino

### **18 Martedì**

- Uscita da definire - ciaspole in notturna; Sez. Moena

### **19 Mercoledì**

- Cornetto di Folgaria - scialpinistica MS - ciaspole in notturna - disl. m. 720 - tempo: 4h; Sez. SOSAT

### **20 Giovedì**

- Malga San Felice - ciaspole in notturna E; Sez. Fondo
- Doss dei Gembri - scialpinistica notturna; Sez. Peio

### **21 Venerdì**

- Viote - ciaspole in notturna E - disl. m. 300 - tempo: 3h; Sez. Bindesi

### **22 Sabato**

- Sci di fondo - località da definire; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Rifugio Predaia - ciaspole in notturna E - disl. m. 300 - tempo: 2h; Sez. Taio
- Eremo di S. Pancrazio - ciaspole in notturna; Gr. Val Cadino

### **23 Domenica**

- Cima Sera - ciaspole E; Sez. Aldeno
- Col Margherita - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Uscita scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola
- Altipiano del Salto - ciaspole E; Sez. Denno
- Cima Caplone m. 1976 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 4,30h; Sez. Ledrense
- Rifugio Lancia - ciaspole E; Gr. Livo
- Slittata - luogo da definire; Sez. Mattarello
- Ciaspolonga Paganella-Gaza; Sez. Molveno
- Ritort-Milegna - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 3,30h; Sez. Pergine
- Passo Cereda - ciaspole E - disl. m. 500; Sez. Pinè
- Cima Lavazzè - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- Ciaspolonga Paganella-Gaza; Sez. Rallo
- Costabella m. 2060 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1050 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Alpe Alba - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Monte Muro m. 2332 - Gr. Putia - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1215 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Ai piedi dello Stivo - ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 4h; sez. Val di Gresta

## GENNAIO

### 26 Mercoledì

- Alpe di Rodengo - passeggiata sulla neve - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 29 Sabato

- Camminando sotto le stelle; Sez. Mezzolombardo

### 30 Domenica

- Slittata - da definire; Sez. Besenello
- Monte Sommo - ciaspole; Sez. Bindesi
- Passo delle Marmotte m. 2450 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 950-125 - tempo: 4-5h; Sez. Bondo-Breguzzo
- Rifugio Tonini - ciaspole E; Sez. Borgo
- Malga Trenca - ciaspole E; Sez. Civezzano
- Bivacco Marinelli m. 2075 - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Magras
- Traversata del Brenta - scialpinistica BS; Sez. Molveno
- Alpe di Siusi - giornata sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Cima Manderiolo - ciaspole E; Sez. Rovereto
- Rifugio Sores - ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Malga Bodrina - ciaspole E - disl. m. 1100 - tempo: 4h; Sez. Ton
- Monte Guslon m. 2195 - Monti d'Alpago - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1050 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Ciaspolata in notturna - da definire; Sez. Alta Val di Fassa
- Malga Camp - scialpinistica-ciaspole; Sez. Primiero
- Castel Thun - ciaspole E - disl. m. 100 - tempo: 1h; Sez. Ton

### 04 Venerdì

- 16° Raduno "Ai Piedi del Vioz"; Sez. Bindesi
- 16° Raduno "Ai Piedi del Vioz"; Sez. Molveno
- 16° Raduno "Ai Piedi del Vioz"; Sez. Peio
- Bivacco Alpo m. 1550 - ciaspole in notturna E - disl. m. 500 - tempo: 3h; Sez. Storo

### 06 Domenica

- Monte Roen - ciaspole E; Sez. Aldeno
- Bivacco Marinelli - scialpinismo MS-ciaspole; Sez. Alta Val di Sole
- San Giovanni al Monte - ciaspole E - tempo: 4h; Sez. Arco

## FEBBRAIO

- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Giro delle malghe di Moena - ciaspole EEA; Sez. Cognola
- Monte Luco Piccolo - ciaspole E; Gr. Livo
- 22° Raduno al Rifugio Mezol - scialpinismo-ciaspole; Sez. Malè
- Colle Largo m. 2287 - ciaspole E - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Mezzolombardo
- Cogolo-Borche - ciaspole E; Sez. Peio
- Monte Ori m. 1877 - ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Cima Stotz m. 2877 - scialpinistica BS - disl. m. 960; Sez. Pinè
- Ciaspolata al Malghet E; Sez. Sopramonte
- Muttanella m. 2659 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1140 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Malga Caldesa - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Sas da le Undesch m. 2557 - Vallaccia-Monzoni - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 1140 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 10 Giovedì

- Geisleralm - Gr. Odle - passeggiata sulla neve - disl. m. 300 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 12 Sabato

- Scialpinistica e ciaspole in notturna - da definire; Sez. Folgaria
- Ciaspolata notturna al Rifugio Lancia; Sez. Rovereto
- Ciaspolata notturna al Rifugio Lancia; Gr. Vallarsa

### 13 Domenica

- **Raduno Scialpinistico "Laghi di Valbona"**
- Ciampinoi - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Pala di Santa - ciaspole EE; Sez. Bindesi
- Grotta della Bigonda - speleologica; Sez. Borgo
- Monte Macaion m. 1866 - ciaspole E - disl. m. 550 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Festa sulla neve a Passo Coe; Sez. Civezzano
- Ciaspole a Baita Belem; Sez. Lavarone
- Laghi di Blufione m. 2384 - ciaspole E - disl. m. 880 - tempo: 6h; Sez. Ledrense
- Rifugio Vajolet m. 2243 - ciaspole E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Grotta della Bigonda - speleologica; Sez. Mattarello
- Raduno scialpinistico "Laghi di Valbona"; Sez. Molveno
- Sasso di Mareta m. 2194 - ciaspole E - disl. m. 860 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Pala di Santa - ciaspole EE; Sez. Povo
- Ski Alp Rabbi - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- Uscita con ciaspole e scialpinismo - da definire; Sez. Riva del Garda
- Monte Luta - ciaspole E; Sez. Rovereto

## FEBBRAIO

- Passo delle Erbe - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 3,30h; Sez. Taio
- Monte Serodoli m. 2708 - Presanella - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1075 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Hoabonti - scialpinistica MS - ciaspole; Gr. Val Cadino
- Monte Biaena m. 1620 - ciaspole E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta

### 18 Venerdì

- Rifugio Sette Selle m. 2014 - ciaspole in notturna MS - disl. m. 500 - tempo: 3h; Sez. SOSAT

### 19 Sabato

- Ciaspolata notturna sui Lessini; Sez. Ala
- Rifugio Potzmauer - ciaspole in notturna E; Sez. Aldeno
- Uscita scialpinistica - da definire; Sez. Besenello
- Malga Bisorte - ciaspole; Sez. Besenello (2 gg)
- Passo Vezzena - ciaspole in notturna; Sez. Lavarone
- Punta di Valbennaria m. 3200 - scialpinistica BS - disl. m. 1300 - tempo: 4,30h; Sez. Lavis
- Malga di Brez - ciaspole in notturna E; Gr. Livo
- Rifugio Montanara - ciaspole in notturna E - disl. m. 525 - tempo: 4h; Sez. Pressano
- Dos dei Gembri - scialpinistica notturna BS; Sez. Rabbi
- Uscita con la ciaspole - da definire; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Paganella - ciaspole in notturna EA; Sez. San Michele A.A.
- Viote del Bondone - ciaspole in notturna; Sez. Sardagna
- Spormaggiore - escursione E - disl. m. 100 - tempo: 2h; Sez. Spormaggiore
- Roter Kogel m. 2832 - Stubai Alpen - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Trento (2 gg)

### 20 Domenica

- "Con la cespes fora per el bosch" - ciaspole; Sez. Alta Val di Fassa
- Malga Bronzolo - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. Alta Val di Sole
- Cima del Pascolo m. 2436 - scialpinistica MS-ciaspole EE - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Arco
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Dosso di Costalta - ciaspole EEA; Sez. Cognola
- Col di Poma - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Fiavè
- Serfaus - giornata sulla neve; Sez. Fondo
- Piccola di Monte Croce m. 2518 - scialpinistica MS - disl. m. 1040 - tempo: 3h; Sez. Lavis
- Tombola Nera m. 2435 scialpinismo-ciaspole - disl. m. 965 - tempo: 6h; Sez. Levico
- Cima Lifi m. 3352 - scialpinistica BSA; Sez. Mattarello

## FEBBRAIO

- Da Passo Nigra a Collepietra - ciaspole E - disl. m. 150 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Monte Cavallo - giornata sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Monte Corno (Henne) m. 2475 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1185 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Monte Rujoch - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Storo
- Piccolo Colbricon - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. SUSAT
- Col de Poma m. 2422 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m 725; Sez. Tesero
- Piccola di Monte Croce m. 2518 - sci alpinistica MS - disl. m. 1040 - tempo: 3h; Sez. Tione

### **23 Mercoledì**

- Regole di Malosco - escursione sulla neve - disl. m. 220 - tempo: 3h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### **24 Giovedì**

- Memorial "Felice Spellini"; Sez. Molveno

### **26 Sabato**

- Val Casies - scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Punta di Valbennaria m. 3200 - Alpi Venoste - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1285 - tempo: 5h; Sez. Trento

### **27 Domenica**

- Madonna di Campiglio - giornata sulla neve; Sez. Alta Val di Fassa
- Val Sarentino - giornata sulla neve; Sez. Borgo
- Monte del Pascolo m. 2439 - Monti Sarentini - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1000-500; tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Traversata del Collecchio m. 2957 - Ortles-Cevedale - scialpinistica BSA - disl. m. 1060; tempo 5 h; Sez. Cles
- Val Monzoni - ciaspole E; Sez. Denno
- Pozze - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Magras
- Piccolo Colbricon m. 2511 - scialpinistica MS - disl. m. 880 - tempo: 3,30h; Sez. Malè
- Cima Lavazzè - scialpinistica BS-ciaspole EE - disl. m. 940; Sez. Mezzocorona
- Raduno Valle dei Mocheni - scialpinistica BS; Sez. Molveno
- Rocca di Malerba - turistica; Sez. Mori
- Raduno di Pinzolo - scialpinistica; Sez. Peio
- Altissimo di Nago m. 2078 - ciaspole E - disl. m. 760; Sez. Pinè
- Cima Serodoli - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- Monte Testo - ciaspole E; Sez. Rovereto
- Val Duron - ciaspole E - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Zambana



## MARZO

### Data da stabilire:

- Memorial "Camillo Depaoli" - scialpistica; Sez. Primiero
- Serate in palestra di roccia; Sez. Rabbi
- Gita scialpinistica - da definire; Sez. Sardinia

### 05 Sabato

- Serata di osservazione delle stelle; Sez. Cembra
- Giro delle Malghe in Val di Rabbi; Gr. Livo
- Forcella Zermedo m. 2619 - Breonie di Ponente - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 970 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 06 Domenica

#### • "Meeting del Lagorai" incontro scialpinistico

- Val di Funes - giornata sulla neve con famiglie; Sez. Ala
- Comprensorio del Civetta - giornata sulla neve; Sez. Alta Val di Fassa
- Passo Palù - scialpinistica BS; Sez. Alta Val di Sole
- Corno d'Aquilio - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Arco
- Ciaspolata - da definire; Sez. Besenello
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Escursione pomeridiana E - da definire; Sez. Cognola
- Slittada - luogo da definire; Sez. Mattarello
- Giro degli alpeggi - ciaspole E; Sez. Peio
- Malga Lavanech m. 1782 - ciaspole E - disl. m. 800 - tempo: 3,30h; Sez. Pieve di Bono
- Canale di Tenno - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Corno della Paura - ciaspole E; Sez. Rovereto
- Cima degli Olmi m. 2656 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1385 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Cima Denervo m. 1459 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Traversata del Grostè - scialpinistica MSA; Sez. Tuenno
- Ciaspolgazza - ciaspole E da Andalo a Margone - disl. m. 200 - tempo: 5h; Sez. Vezzano

### 10 Giovedì

- Monte Etna m. 332 - scialpinistica BSA; Sez. Mattarello (4 gg)

### 12 Sabato

- Escursione notturna - da definire; Sez. Molveno

### 13 Domenica

- **Trofeo "Caduti della Montagna" - Gara di fondo riservata alle sezioni SAT a cura dello Sci Club SAT**

## MARZO

- Uscita scialpinistica - da definire; Sez. Ala
- Edelweiss e dintorni - ciaspole; Sez. Alta Val di Fassa
- Val Martello - uscita on le ciaspole - da definire; Sez. Bindesi
- Rifugio Vallaccia - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Brentonico
- Ciaspolata da definire E; Sez. Civezzano
- Uscita scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola
- Ritrovo al "Malghetto di Arnago"; Sez. Magras
- Piz Galin m. 2442 - scialpinistica BS - disl. m. 1360 - tempo: 3,30h; Sez. Malè
- Monte Sole m. 2350 - ciaspole E - disl. m. 1100 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Gruppo Cima d'Asta - scialpinismo-ciaspole; Sez. Ponte Arche
- Val d'Ultimo - scialpinistica da definire; BS; Sz. Rabbi
- Uscita con ciaspole e scialpinismo - da definire; Sez. Riva del Garda
- Giro dei 3 Santuari - Salò; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Cima Serodoli - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. Rovereto
- Gruppo Cima d'Asta - scialpinismo-ciaspole; Sez. Ponte Arche
- Solda - giornata sulla neve; Sez. Spormaggiore
- Monte Agaro - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Cresta Bianca m. 2932 - Gr. Cristallo - scialpinistica BSA-ciaspole - disl. m. 1400 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 17 Giovedì

- Isole Lofoten - scialpinistica BSA; Sez. Tione (5 gg)

### 18 Venerdì

- Tre giorni sulla neve - da definire; Sez. Ala (3 gg)

### 19 Sabato

- Malga Arza - ciaspole in notturna; Sez. Denno
- Croda Fiscalina di Mezzo m. 2675 - scialpinistica BS - disl. m. 1215 - tempo: 4h; Sez. Lavis
- Monte Castello di Gaino; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Ciaspolata notturna alle Viote; Sez. Sopramonte
- Ciaspole in notturna; Gr. Sporminore (2 gg)
- Piz Buin - scialpinistica BSA; Sez. SUSAT (2 gg)
- Pulpito di Flim m. 3113 - Ortles-Cevedale - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1330 - tempo: 8h; Sez. Trento

### 20 Domenica

- Val Racines - giornata sulla neve; Sez. Aldeno
- Lagazuoi - giornata sulla neve; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Setole m. 2208 - scialpinistica BS-ciaspole EE - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Arco

## MARZO

- Ciaspolata - da definire; Sez. Besenello
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Pregasina-Limone - escursione E; Sez. Borgo
- Scialpinistica da definire; Sez. Cavalese
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Traversata Triangolo di Riva - Alpi Aurine - scialpinistica BS - disl. m. 1440 - tempo: 5h, Sez. Cles
- Escursione pomeridiana E - da definire; Sez. Cognola
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Ledrense
- Sentiero dei 7 passi - escursione E - disl. m. 830 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Cima Comer m. 1279 -escursione E - disl. m. 760 - tempo: 4h; Sez. Mezzolombardo
- Stores m. 2181 -Alta Badia - ciaspole E - disl. m. 560 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Upi m. 3175 - scialpinistica BS - disl. m. 1350; Sez. Pinè
- Monte Fravort - ciaspole E - disl. m. 930 - tempo: 3h; Sez. Pressano
- Eremo di S. Romedio - escursione E - disl. m. 250 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Ciaspolata a Campogrosso; Sez. Rovereto
- Cima Dieci m. 3026 -scialpinistica MS -ciaspole -disl. m. 1450 -tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Altissimo di Nago m. 2079 - scialpinistica MS-ciaspole - disl.- m. 880; Sez. Tesero
- Lago di S. Colomba m. 922 - Val d'Adige - escursione E - disl. m. 390 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Cima d'Asta - scialpinistica BSA; Sez. Tuenno
- Gruppo delle Maddalene - sci alpinistica-ciaspole - da definire; Gr. Val Cadino
- Tagliata del Garda - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Val di Gresta
- Ciaspolata a Campogrosso; Gr. Vallarsa
- Ciaspolata da definire; Sez. Zambana

### **25 Venerdì**

- Gruppo del Silvretta - scialpinistica BS; Sez. Trento (3 gg)

### **26 Sabato**

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Monaco di Baviera - turistica; Sez. Cembra

### **27 Domenica**

- Marmolada - giornata sulla neve; Sez. Alta Val di Fassa
- Monte Sole - ciaspole E; Sez. Denno
- Da Riva del Garda a Limone - escursione E; Sez. Fivè
- Triangolo di Riva - scialpinistica; Sez. Fondo
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Ledrense
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico

## MARZO

- Da Asolo a Cornuda - "Sentiero delle Due Rocche" - escursione E; Sez. Mezzocorona
- Pizolada delle Dolomiti; Sez. Moena
- Ferrata di Favogna - escursione EEA - disl. m. 850 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Val Sarentino - giornata sulla neve; Sez. Pinè
- Cima Trenta - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. Rovereto
- Luserna - escursione con le ciaspole E; Sez. Sopramonte
- Cima della Lasta - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Monte Moscal m. 427 - Colline Veronesi - escursione E - disl. m. 420 - tempo: 5h; Sez. Trento

## APRILE

### Data da stabilire:

- Gita da definire; Sez. Alta Val di Fassa
- Colle Santo Stefano - escursione E; Sez. Arco gr. Oltre le Vette
- Manutenzione sentieri; Sez. Bondo-Breguzzo;
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Giornata ecologica; Sez. Molveno
- Serate in palestra di roccia; Sez. Rabbi
- Capanna Margherita - scialpinistica; Sez. Primiero (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Sardegna

### 02 Sabato

- Piz Sesvenna m. 3204 - scialpinistica BS; Sez. SOSAT; Gr. Val Cadino (2 gg)

### 03 Domenica

- Sentiero di S. Romedio - escursione EE; Sez. Cognola
- Muro dell'Asino - arampicata in palestra di roccia; Sez. Folgaria
- Sentiero dei 7 paesi - escursione E - disl. m. 1085 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Ferrata "Che Guevara" - escursione EEA - disl. m. 1300 - tempo: 4h; Sez. Mezzolombardo
- Adamello Ski Ride - scialpinistica BSA; Sez. Peio
- Da Tell a Lana - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 3,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Monte Denervo - escursione E - disl. m. 930 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Rifugio Locatelli - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Rifugio Pernici m. 1600 - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Lastei di Predazzo m. 2549 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 520; Sez. Tesero
- Sentiero della Posta - Val Gardena - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Zufall Spitze m. 3757 - Ortles-Cevedale - scialpinistica BSA - disl. m. 1250 - tempo: 6,30h; Sez. Trento

## APRILE

### 09 Sabato

- Cavedine - strada romana - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Uscita scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Piz Palù m. 3901 - scialpinistica BSA; Sez. Malè (2 gg)
- Palon de la Mare m. 3704 - Ortles-Cevedale - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

### 10 Domenica

- Malga Cornafessa - gita con famiglie; Sez. Ala
- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA; Sez. Aldeno
- Forca Rossa - ciaspole E-EE; Sez. Bindesi
- Solagna-Cresta S. Giorgio - escursione E; Sez. Borgo
- Cima Capi e Cima Rocca - Prealpi Bresciane - escursione EE-EEA - disl. m. 500-700 - 4-5h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Cembra
- Ivano Fracena - culturale; Sez. Civezzano
- Punta Bianca m. 3370 - Alpi Aurine - scialpinistica BSA - disl. m. 1500 - tempo: 5h; Sez. Cles
- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Castelli di Appiano - escursione E; Gr. Livo
- Canyon Rio Sass - escursione E; Sez. Mattarello
- Manutenzione sentieri; Sez. Mezzocorona
- Cima Carone m. 1620 - escursione E-EE - disl. m. 1540 - tempo: 7h; Sez. Mori
- Sentiero Katzenleiter - escursione E - disl. m. 860 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Monte Misone m. 1805 - escursione E; Sez. Pinè
- Festa dell'Ambiente; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Alta Via di Laives - escursione E - disl. m. 480 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Peschiera - turistica; Sez. Storo
- Da Vadena a Caldaro - escursione E - disl. m. 340 - tempo: 5h; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Monte Fausior - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 2h; Sez. Ton
- Monte Castello di Gaino m. 870 - Parco Garda Bresciano - escursione E - disl. m. 770 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Bernina dal Rifugio Diavolezza - scialpinistica MSA; Sez. Tuenno

### 14 Giovedì

- Escursione notturna - da definire; Sez. Pozza di Fassa

### 16 Sabato

- Palla Bianca m. 3733 - scialpinistica BS; Sez. Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone

## APRILE

- Delta del Po' - turistica; Sez. Riva del Garda (VIP) e Sopraimille(2 gg)
- Traversata Monte Rosa - scialpinistica BS; Sez. SOSAT (2 gg)
- Piz Sesvenna m. 3204 - scialpinistica BS; Gr. Trevalli (2 gg)

### 17 Domenica

- Giornata in falesia; Sez. Besenello
- Tra i boschi della Val di Cembra - escursione E; Sez. Cembra
- Madonna della Corona - escursione E; Sez. Cognola
- Castel Juval - escursione E; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Gr. Livo
- Rifugio Larcher - scialpinistica MS; Sez. Magras
- Cima Cresta Bianca m. 2932 - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. Mattarello
- Cima Cevedale - scialpinistica BSA; Sez. Peio
- Cima Corno Nero m. 1402 - escursione E - disl. m. 790 - tempo: 5h; Sez. Rallo
- Volta di No-Rifugio S. Pietro - escursione E - disl. m. 760 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Da S. Michele a Bolzano - cicloturistica; Sez. San Michele
- Ferrata da stabilire; Sez. Sopramonte
- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 720 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Ferrata di Favogna - escursione EEA; Sez. SUSAT
- Palla Bianca m. 3738 - scialpinistica BSA - disl. m. 800; Sez. Tesero
- Il Pulpito m. 970 - Val d'Adige - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 4h; Sez. Trento
- Punta di Finale m. 3514 - Alpi Venoste - scialpinistica BSA - disl. m. 600 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

### 20 Mercoledì

- Waalweg da Lana a Tel - escursione E; Sez. Pozza di Fassa

### 23 Sabato

- Val Senales - giornata sulla neve; Sez. Ala
- Praga - turistica; Sez. Zambana (3 gg)

### 25 Lunedì

- Monte Stivo m. 2059 - Val d'Adige - escursione E-ciaspole - disl. m. 800 - tempo: 4h; Sez. Trento

### 27 Mercoledì

- Isole Toscane - turistica; Sez. Ledrense (4 gg)
- Castel Tirolo - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 29 Venerdì

- Barre des Ecrins m. 4101 - scialpinistica BSA; Sez. Tione (3gg)
- Grecia - turistica; Sez. Riva del Garda (6 gg)



## APRILE

### 30 Sabato

- Cima Marmotta - scialpinistica BS; Sez. Rabbi (2 gg)
- Cime Nere m. 3268 - scialpinistica BSA-ciaspole; Sez. SOSAT (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento
- Cima di Lago Bianco m. 3518 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- S. Giovanni al Monte- escursione E; Sez. Arco gr. Oltre le Vette
- Manutenzione sentieri; Sez. Bondo-Breguzzo
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello
- Giornata ecologica; Sez. Molveno
- Escursione turistica - da definire; Sez. Molveno (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Pergolese; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Manutenzione sentieri; Sez. Sardinia
- Manutenzione sentieri; Gr. Sporminore

### 01 Domenica

- Cima Nara - escursione E; Sez. Aldeno
- Ritrovo sul Monte Stivo; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Besenello
- Apertura Bivacco Bailoni; Sez. Bindesi
- Alta Via del Tabacco - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Nara - escursione E; Sez. Denno
- Burrone Giovanelli - escursione EEA; Sez. Fivè
- Croz dell'Altissimo - escursione E; Sez. Folgaria
- Zoosafari di Pastrengo - turistica; Sez. Levico
- Giornata ecologica; Sez. Malè
- 3 Chiese di Barbiano - escursione E - disl. m. 800; Sez. Mezzocorona
- Cascate della Val di Riva - escursione E - disl. m. 480 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Pieve di Bono
- 4 Ville in Fiore - marcia non competitiva; Sez. Rallo
- Castel Thun; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Festa di Primavera; Sez. Rovereto
- Gita turistica - da definire; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Taio
- Ferrata di Favogna - escursione EEA; Sez. Tesero

## MAGGIO

- Sentiero delle Vecchie Miniere d'Argento - Bassa Atesina - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 4,30h; Sez. Trento
- Pietralba - escursione E - disl. m. 330 - tempo; 2,30h; Sez. Val di Gresta

### 06 Venerdì

- Zermatt - turistica; Sez. Civezzano (3 gg)

### 07 Sabato

- Corso sentieristica; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Pressano
- Manutenzione sentieri; Sez. Taio (2 gg)
- Sardegna - escursionistica E - turistica; Sez. Trento (8 gg)

### 08 Domenica

- Sentiero delle Marocche - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Coste dell'Anglone - escursione EE - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Arco
- Calà di Sasso - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Fiavè
- Cicloturistica Mori Torbole; Sez. Lavis
- Croina - festa di primavera - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Ledrense
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Manutenzione sentieri: Gr. Livo
- Gita turistica - da definire; Sez. Mezzolombardo
- Festa di inizio stagione; Sez. Peio
- Festa a Malga Plaz; Sez. Ponte Arche
- Monte di Mezzocorona - escursione E-EEA; Sez. Pozza di Fassa
- Burrone Giovanelli - escursione EEA - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- Tra i Castelli della Bassa Valsugana - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima Rocca - escursione EEA - disl. m. 800 - tempo: 5,30h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Costebelle - Monti di Vigo - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Plaz; Sez. Stenico
- Vacil m. 1811 - escursione E - disl. m. 1400 - tempo: 8h; Sez. Storo
- Cima Poppenkanzel - escursione E; Sez. SUSAT

### 13 Venerdì

- Gubbio - turistica; Sez. Moena (3 gg)

### 14 Sabato

- Val di Sella - escursione notturna E; Sez. Borgo

## MAGGIO

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Monte Misone; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille

### 15 Domenica

- Da Sarentino a S. Genesio - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Bedol Pian m. 1100 - escursione E - disl. m. 700; Sez. Cembra
- Corno Battisti - escursione EE; Sez. Cognola
- Ciclabile della Val di Non - turistica; Sez. Mattarello
- Alta Via di Merano - escursione E - disl. m. 635 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Giro Alta Val Marengo - escursione E; Sez. Pinè
- Corno della Paura - escursione E - disl. m. 1350 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Altissimo di Nago - escursione E; Sez. Sopramonte
- Corno del Renon m. 2260 - escursione E - disl. m. 520 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Da Passo Oclini a Pietralba - escursione EE - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Monte Prato del Re m. 1622 - escursione E - disl. m. 1000; Sez. Tesero
- Altipiano del Renon - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Vedretta Orientale del Pisgana m. 2935 - Adamello-Presanella - scialpinistica BSA - disl. m. 490 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Altipiano di Luserna - escursione E; Gr. Val Cadino

### 16 Lunedì

- Isola di KRK - turistica; Sez. Riva del Garda (VIP) (5 gg)

### 20 Venerdì

- 5 Terre - turistica; Sez. Borgo (3 gg)
- Parco del Monte Conero - turistica; Sez. SOSAT (3 gg)

### 21 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- 52 Gallerie; Sez. Peio (2 gg)
- Parco del Circeo - turistica; Sez. Pergine (8 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento

### 22 Domenica

- Festa di Primavera a Valstornada; Sez. Aldeno
- Sentiero del Mondino - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Parco delle Fucine - Prealpi Bresciane - escursione E - disl.m. 100 - tempo: 4h; Sez. Arco
- Escursione botanica; Sez. Besenello
- Cicloturistica Peschiera-Mantova; Sez. Civezzano

## MAGGIO

- Punta Telegrafo m. 2200 - Monte Baldo - escursione E - disl. m. 660 - tempo: 3,30h; Sez. Cles
- Manutenzione sentieri; Sez. Denno
- Castelli della Baviera - turistica; Sez. Fiavè
- Manutenzione sentieri; Sez. Fondo
- Traversata della Vigolana; Sez. Lavarone
- Baita Campedel - festa di apertura; Sez. Lavis
- Festa della fioritura a Dromaè - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. Ledrense
- Lavori di manutenzione a Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita da definire: Gr. Livo
- Ritrovo con i soci veronesi - da definire; Sez. Malè
- Giro delle Malghe in Val di Funes - escursione E; Sez. Mezzolombardo
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Monte Guglielmo m. 1948 - escursione E - disl. m. 1300 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Liguria - turistica da definire; Sez. Pozza di Fassa (4 gg)
- Monaco di Baviera - turistica; Sez. Rallo
- Da Castel Toblino a S. Lorenzo in B. - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Festa di apertura al Rifugio Maderlina; Sez. San Michele
- Cima Rest m. 1400 - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 5h; Sez. Storo
- Cima Nara - escursione E; Sez. SUSAT
- Parco Fluviale Rio Novella - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Monte Peller - escursione E - disl. m. 1400 - tempo: 4h; Sez. Ton
- Pan di Zuccherò m. 3505 - Stubaier Alpen - scialpinistica BSA - disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Da Colle di Villa a Pietralba - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Trento

### **27 Venerdì**

- Portofino - turistica; Sez. Brentonico (3 gg)
- Langhe - turistica; Sez. Pressano (3 gg)

### **28 Sabato**

- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero
- Manutenzione sentieri; Gr. Vallarsa

### **29 Domenica**

- Monte Finonchio - escursione E; Sez. Besenello
- Cicloturistica - da definire; Sez. Bindesi
- Manutenzione sentieri; Sez. Bondo-Breguzzo
- Sentiero delle Busatte - escursione E - tempo: 4h; Gr. Capriana
- Monte Lefre m. 1305 - escursione E - disl. m. 860 - tempo: 5h; Sez. Cembra
- Festa Familiare; Sez. Cognola

## MAGGIO

- Manutenzione sentieri; Sez. Folgaria
- Giornata ecologica; Sez. Fondo
- Corno Battisti m. 1761 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Festa di primavera a Baita Cangì; Sez. Levico
- Monte Ortigara - escursione E - disl. m. 600; Sez. Mezzocorona
- Monte Guil m. 1322 - escursione E - disl. m. 800; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche
- Monastero di Sabiona; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Arte Sella - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima Coltiglione - escursione EEA - disl. m. 1110 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Rifugio Chiusa m. 1923 - escursione E; Sez. SOSAT
- Giornata ecologica; Sez. Spormaggiore
- Manutenzione sentieri; Sez. Stenico
- Monte di Villandro - escursione E; Sez. SUSAT
- Monte Stivo m. 2059 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Monte Macaion m. 1866 - escursione E - disl. m. 870 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Ferrata della Val Scura - escursione EEA; Sez. Tuenno
- Miniere della Val dei Mocheni - escursione E; Gr. Val Cadino
- Giro del Sassopiatto - Ferrata Schuster - escursione E-EEA - disl. m. 600-1200 - tempo: 5,30-7h; Sez. Val di Gresta
- Val di Sole - turistica; Sez. Vezzano

## GIUGNO

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Molveno
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Rifugio Sauch; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Cima del Pascolo - escursione E; Sez. Sardagna
- Manutenzione sentieri; Sez. Tuenno

### 02 Giovedì

- Gita turistica - da definire; Sez. Aldeno (3 gg)
- Baita Cargoni; Sez. Arco
- Barcellona - turistica; Gr. Livo (4 gg)
- Parco Regionale della Maremma - Isola del Giglio - turistica; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento (4 gg)

### 04 Sabato

- Gita turistica - da definire; Sez. Bindesi (2 gg)

## GIUGNO

### 05 Domenica

- Escursione in forra; Sez. Besenello
- Cicloturistica Merano-Bolzano; Sez. Besenello
- Corno Bianco-Pietralba - escursione E; Sez. Borgo
- Altissimo di Nago - escursione E; Sez. Cavalese
- Monte Altissimo con Joelette; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Cles
- Giro delle Malghe del Roen - escursione E; Sez. Cognola
- Festa sociale a Malga Arza; Sez. Denno
- Festa di Primavera; Sez. Fiavè
- Trodena - giornata di arrampicata; Sez. Fondo
- Marzola m. 1738 - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Giornata ecologica al "Malghetto di Arnago"; Sez. Magras
- Raduno di Primavera al Mezol; Sez. Malè
- Cima Sera m. 1908 - escursione E; Sez. Mattarello
- Cima degli Olmi m. 2656 - escursione EE - disl. m. 1600 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Monte Carone m. 1621 - escursione E - disl. m. 1120 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Manutenzione sentieri; Sez. Pieve di Bono
- Manutenzione sentieri; Sez. Pinè
- Cima Tombea - escursione botanica; Sez. Ponte Arche
- Cascate di Parcines - escursione E; Sez. Pozza di Fassa
- Manutenzione sentieri; Sez. Riva del Garda
- Cima Portule - escursione E - disl. m. 660 - tempo: 5h; Sez. Rovereto
- Festa sociale al Malghet; Sez. Sopramonte
- Kofelboden m. 2622 - escursione E - disl. m. 1030 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore
- Cima Tombea - escursione botanica; Sez. Stenico
- Monte Bragone m. 1647 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Cima Stubele - escursione E; Sez. SUSAT
- Cima SAT-Via dell'Amicizia - escursione EEA - disl. m. 1200; SEz. Tesero
- Monte Luco m. 2434 - Maddalene - escursione EE - disl. m. 920 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Croda Alta m. 3267 - Breonie di Levante - scialpinistica BS - disl. m. 1015 - tempo: 4h; Sez. Trento
- Arte Sella - culturale: Gr. Vallarsa
- Malga di Ranzo - festa di apertura; Sez. Vezzano
- Giornata ecologica a Malga Casara; Sez. Zambana

### 10 Venerdì

- Isole Egadi - turistica; SEz. Rovereto (8 gg)

## GIUGNO

### 11 Sabato

- Da Passo Manghen al Rif. Sette Selle - escursione EE; Sez. Cognola e Cai Val d'Elsa (2 gg)
- Salisburgo - turistica; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 12 Domenica

- Cicloturistica in Val Punteria; Sez. Aldeno
- Corno Battisti - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Tremalzo - escursione botanica; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Malga Tuena - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Monte Brugnot m. 2221 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 6,30h; Sez. Cembra
- Monte Pin m. 2420 - escursione E - disl. m. 1320 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Folgaria
- Burrone di Mezzocorona; Sez. Lavarone
- Cima Roccapiana m. 1873 - escursione EE - disl. m. 1600 - tempo: 8h; Sez. Lavis
- Monte Agnello - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Pressano
- Giro dei Masi della Val d'Ultimo - escursione E - disl. m. 320 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Laghi di Colbricon; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Cima Capi - escursione EEA; Sez. San Michele
- Passo del Coredon m. 2067 - Dolomiti Bellunesi - escursione E - disl. m. 1370 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Val di Leno - escursione E; Sez. SUSAT
- Festa a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Alta Via di Merano - da Monte S.ta Caterina a Parcines - escursione EE - disl. m. 750 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Äussere Schwenzerspitze m. 2993 - scialpinistica BS - disl. m. 650 - tempo: 2h; Sez. Trento
- Vedetta Alta - escursione E; Sez. Tuenno
- Festa sociale a S. Pancrazio; Gr. Val Cadino
- Arte Sella - escursione E; Gr. Vallarsa
- Gallerie di Teres - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Zambana

### 13 Lunedì

- Salita al Monte di Mezzocorona per la festa di S. Antonio; Sez. Mezzocorona
- Da Moena a Passo San Pellegrino - escursione E; Sez. Moena

### 17 Venerdì

- Malga Mondent - escursione notturna E; Sez. Magras
- Val d'Aosta - turistica; Sez. Taio (3 gg)



## GIUGNO

### 18 Sabato

- 2 giorni in forra; Sez. Besenello (2 gg)
- Tre Cime del Bondone - escursione E-EE; Gr. Livo
- Füssen - escursione EE; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Monte Pizzocco; Sez. Moena (2 gg)
- Val Montanaia - escursione E; Sez. Tesero (2 gg)

### 19 Domenica

- Alpe di Siusi - gita con le famiglie; Sez. Ala
- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio Santa Croce - escursione E; Sez. Besenello
- Lago di Erdemolo - escursione E; Sez. Borgo e CAI Asiago
- Cima Pissola - escursione E; Sez. Cognola
- Rifugio Larcher - escursione E; Sez. Fivavè
- Grotta di Costalta - speleologica - tempo: 5,30h; Sez. Levico
- Alpe di Siusi - escursione E-EEA - disl. m. 300-650 - tempo: 4h; Sez. Malè
- Ferrata Lipella - alpinistica EEA - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Mezzolombardo
- Monte Villandro m. 2509 - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Cima Orena m. 2248 - escursione E - disl. m. 790 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Manutenzione sentieri; Sez. Pieve di Bono
- Monte Cadria m. 2156 - escursione E - disl. m. 1100; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Rallo
- Corna Blacca m. 2004 - Dolomiti Bresciane - escursione E - disl. m. 400-800 - tempo: 4,30-6h; Sez. Riva del Garda
- Piz Meda-Punta Vallaccia - escursione E-EE - disl. m. 1000-1430 - tempo: 4,30-7h; Sez. Rovereto
- Monti Sarentini; Sez. Sopramonte
- Punta Cervina (Hirzer) m. 2781 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- 52 Gallerie - escursione EE; Gr. Sporminore
- Corna Blaca m. 2005 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Valle del Tumulo - escursione E; Sez. SUSAT
- Da S. Valentino a Brentonico - escursione botanica EE - disl. m. 350 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Croz dell'Altissimo - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 2h; Sez. Zambana

### 24 Venerdì

- Alta Via del Granito - escursione EE; Sez. Sardagna (3 gg)
- Traversata in Val di Lanzo - escursione EE; Sez. SOSAT (3 gg)
- Rocciamelone m. 3538 ; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (3 gg)

## GIUGNO

### 25 Sabato

- Picco della Croce m. 3132 - escursione EE; Sez. Ala
- Monte Ruioch - escursione E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Monte Varagna - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 4,30h; Sez. Brentonico
- Gita turistica - da definire; Sez. Magras (2 gg)
- Festa d'estate al Rifugio Altissimo; Sez. Mori
- Trofeo Costalta di corsa in montagna; Sez. Pinè
- Adamello m. 3554 - alpinistica A; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Rifugio Tuckett; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Gr. Val Cadino
- Manutenzione sentieri; Gr. Vallarsa

### 26 Domenica

- Rifugio Lancia - escursione E con Joelette - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Arco
- 10° Ritrovo al "Becco di Filadonna"; Sez. Besenello
- Forcella Buse Todesche m. 2309 - escursione E - disl. m. 1060 - tempo: 7,30h; Sez. Cembra
- Rifugio Mulaz - escursione E - disl. m. 820 - tempo: 7,30h; Sez. Civezzano
- Cima Scalieret - escursione E-EE-EEA; Sez. Cognola
- Monti Sarentini - escursione E-EE; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Peio
- Miniere di Monteneve - escursione E; Sez. Pozza di Fassa
- Monti Sarentini - escursione E-EE; Sez. Pressano
- La Plose - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 3,30h; sez. Riva del Garda (VIP)
- Da S. Candido a Cortina - cicloturistica; Sez. Rovereto
- Inaugurazione sentieri; Gr. Spormaggiore
- Inaugurazione sentieri; Gr. Sporminore
- Manutenzione sentieri: Sez. Tione
- Dal Lago d'Ampola a Magasa - Monti di Ledro - escursione E - disl. m. 1360 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Inaugurazione sentieri; Gr. Val Cadino
- Festa sociale in Biaena; Sez. Val di Gresta
- Strada delle 52 Gallerie - escursione E-EEA - disl. m. 700-1100 - tempo: 6-7,30h; Gr. Vallarsa
- Monti Sarentini - escursione E-EE; Sez. Zambana

### 27 Lunedì

- Lungo le rive della Mosella- cicloturistica; Sez. Arco (6 gg)

### 30 Giovedì

- Bishorn m. 4153 - Alpi Pennine - alpinistica A; Sez. Trento (3 gg)

# LUGLIO

## Data da stabilire:

- Pian delle Fugazze- escursione con Joelette E; Sez. Arco gr. Oltre le Vette
- Monte Ruioch - escursione E; Sez. Sardagna
- Val Duina; Sez. Riva del Garda Gr. Bike (2 gg)
- Manutenzione palestra di roccia; Sez. Tuenno

## 02 Sabato

- Bishorn m. 4153 - Alpi Pennine - alpinistica A; Sez. Fondo (2 gg)
- Wildspitze m. 3778 - alpinistica A; Sez. Lavis (2 gg)
- Presanella m. 3558 - alpinistica; Sez. Magras (2 gg)
- Cicloturistica della Valsugana; Gr. Sporminore

## 03 Domenica

- **“Camminasat ” - Incontro intersezionale**
- Passo Cercen - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Luco Grande m. 2434 - Maddalene - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Arco
- Rifugio Bressanone - escursione E; Sez. Besenello
- Rauhtaljoch - Picco della Croce - escursione EE; Sez. Cavalese
- Da Levico a Bassano - cicloturistica; Sez. Cognola
- Rifugio Stevia - escursione E; Sez. Denno
- Incontro Intersezionale SAT Val di Sole; Sez. Malè
- 46° Ritrovo Becco della Ceriola; Sez. Mattarello
- Cima Vertana m. 3549 - alpinistica EEA-E - disl. m. 1635 - tempo: 9-6h; Sez. Mori
- Sentiero Kaiserjaeger - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Rovereto
- Laghi della Fame - Val Senales - escursione EE; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Spora; Gr. Sporminore
- Festa al Rifugio Taramelli; Sez. SUSAT
- Sentiero Vidi - escursione EEA; Sez. Ton
- Festa sociale a Malga Tuena; Sez. Tuenno
- Ferrata del Masarè - escursione E-EEA - disl. m. 680 - tempo: 6h; Sez. Zambana

## 07 Giovedì

- Cima Rosetta - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## 09 Sabato

- Gran Pilastro m. 3510 - escursione EEA; Sez. Ala (2 gg)
- Campanile di Val Montanaia - escursione E; Sez. Cembra (2 gg)
- Adamello m. 3539 - alpinistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Cima d'Asta - escursione EE-EEA; Sez. Folgaria (2 gg)
- Cima Carega; Sez. Lavarone
- Giornata del Sentiero; Sez. Moena
- Rifugio Similaun m. 3017 - escursione EEA; Sez. Pergine (2 gg)

## LUGLIO

- Gran Zebrù m. 3857 - alpinistica; Sez. Pinè (2 gg)
- Mont Blanc du Tacul m. 4248 - escursione EEA; Sez. Pressano (2 gg)
- Rifugio Graffer; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg) Palon de la Mare - alpinistica; SEz. Rovereto (2 gg)
- Naso le Lyskamm m. 4150; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)

### 10 Domenica

#### Inaugurazione Sentiero Frassati

Sezioni: Alta Val di Sole, Arco, Bondo-Breguzzo, Carè Alto, Cognola, Fiavè, Ledrense, Livo, Mezzocorona, Mezzolombardo, Molveno, Mori, Peio, Ponte Arche, Rabbi, Rallo, Rovereto, Stenico, Taio, Ton e Vezzano

- Col Bel - escursione; Sez. Aldeno
- Rifugio XII Apostoli - escursione EE; Sez. Besenello
- Cime di Lavaredo; Sez. Bindesi
- Dal Grostè a Vallesinella - Brenta - escursione E - tempo: 7h, Sez. Brentonico
- Traversata del Latemar - escursione E - disl. m. 725 - tempo: 6,30h; Sez. Malè
- Paterno - Cime di Lavaredo; Sez. Povo
- Sorapis - escursione EE; Sez. Pozza di Fassa
- Gita da definire; Sez. San Michele
- Giro delle 4 Malghe; Sez. Sopramonte
- Col de la Sonè - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Ferrata Lipella - escursione EEA; Sez. SUSAT
- Traversata Laghi della Val Ridanna - escursione E - disl. m. 1170; Sez. Tesero
- Pala de Mesdi m. 2758 - Catinaccio - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Srada delle 52 Gallerie - escursione EE-EEA; Gr. Vallarsa

### 16 Sabato

- Rifugio Brentei; Sez. Ala (2 gg)
- Palla Bianca m. 3738 - alpinistica; Sez. Arco (2 gg)
- Ferrata dei Finanziari - escursione EEA; Sez. Besenello (2 gg)
- Cevedale - alpinistica; Sez. Borgo (2 gg)
- Punta Finale - alpinistica EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Monte Nevoso - alpinistica EEA; Sez. Fiavè (2 gg)
- Allalinhorn m. 4027 - alpinistica EEA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Monte Pelmo - escursione EEA; Sez. Moena (2 gg)
- Stralhorn m. 4190 - alpinistica EEA; Sez. Mori (2 gg)
- Palla Bianca m. 3738 - alpinistica; Sez. Pinè (2 gg)
- Pale di S. Martino - da definire; Sez. Ponte Arche; Sez. Stenico (2 gg)
- Le Vette Feltrine - escursione botanica E; Sez. Trento (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica EEA; Sez. Tuenno

# LUGLIO

## 17 Domenica

- Rifugio Artuick-Croce della Pace - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Da Fontanazzo a Penia - escursione E - disl. m. 1060 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Trodo dei Fiori - escursione E; Sez. Cognola
- Triangolo di Riva - escursione EE - disl. m. 1430 - tempo: 8h; Sez. Lavis
- "Memorial Malossini" - marcia in montagna; Sez. Ledrense
- Festa sociale a Malga Villar; Sez. Magras
- Traversata del Civetta - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda
- Da Vallesinella al Lago di Tovel - escursione EE - disl. m. 980 - tempo: 7h; Sez. Rovereto
- Ferrata Tridentina - escursione EE-EEA; Sez. Sopramonte
- Ferrata Santner - escursione EEA - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- 3 Cime del Bondone m. 2180 - escursione E-EEA - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Ferrata Schuster al Sassopiatto - escursione EEA; Sez. SUSAT
- 3 Cime di Lavaredo - escursione EE - disl. m. 300 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Val delle Seghe; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Croda di Cengles m. 3375 - Ortles-Cevedale - escursione A-EEA - disl. m. 1025 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Gruppo dei Monzoni - escursione E - da definire; Gr. Val Cadino
- Corno Bianco - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta
- Gran Ladro m. 2730 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

## 20 Mercoledì

- Giro dei 5 Laghi - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## 22 Venerdì

- Mount Maudit m. 4465; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (3 gg)

## 23 Sabato

- Gran Paradiso - alpinistica EEA; Sez. Besenello (2 gg)
- Corno di Cavento - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Rifugio Dorigoni - escursione EE; SEz. Mattarello (2 gg)
- Engadina - escursione da definire; SEz. Mezzocorona (2 gg)
- Punta Gnifetti - alpinistica; Sez. Mezzolombardo (2 gg)
- Corno di Cavento - alpinistica EEA; Sez. Rabbi (2 gg)
- Wildspitze m. 3778 - alpinistica A; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Croda di Cengles - escursione EEA; Sez. SUSAT (2 gg)
- Traversata del Lagorai - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Monte Lovello m. 3378 - Alpi Aurine - alpinistica EEA; Sez. Trento (2 gg)

# LUGLIO

## 24 Domenica

- Da Passo Gardena a Passo Pordoi - escursione EE; Sez. Bindesi
- Val Sarentino - escursione da definire; Sez. Borgo
- Da Lavina Bianca ai Lagheti di Fiè - Catinaccio - escursione E-EE - tempo: 6-8h, Sez. Brentonico
- Festa della Montagna a Malga Barusela; Sez. Carè Alto
- Croz del Re m. 2505 - escursione E - disl. m. 1450 - tempo: 5h; Sez. Cembra
- Sentiero dei Fiori - Adamello-Presanella - escursione EEA disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Cles
- Rifugio Buozzi - escursione E-EE; Sez. Fondo
- Giro del Sassolungo - escursione E - tempo: 6h; Sez. Levico
- Rifugio Brentei - escursione E; Sez. Malè
- Mulaz m. 2906 - escursione EE - disl. m. 1040 - tempo: 7,30h; Sez. Pergine
- Ferrata del Masarè - escursione EEA; Sez. Pinè
- Alta Via "Bepi Zac" - escursione EEA - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Sass de Putia - escursione EE-EEA; Gr. Sporminore
- Ferrata "Felice Spellini" - escursione EEA; Sez. Ton
- La S-Ciampada - Corsa in montagna; Gr. Val Cadino
- Cima Carega - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 5,30h; Gr. Vallarsa

## 28 Giovedì

- Passeggiata naturalistica con Biblioteca; Gr. Vallarsa

## 29 Venerdì

- Trekking in Abruzzo; Sez. Arco, Sez. Besenello, Sez. Folgaria, Sez. Mori (4 gg)

## 30 Sabato

- Monviso - alpinistica; Sez. Aldeno (2 gg)
- Alphubel m. 4206 - alpinistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Gran Paradiso - alpinistica; Sez. Malè (2 gg)
- Da Baitoni a Gargnano - escursione EE; Sez. Pieve di Bono (2 gg)
- Rifugio Larcher; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Aggiornamento su roccia; Sez. Rovereto
- Sasso Nero m. 3369 - alpinistica; Sez. Taio (2 gg)

## 31 Domenica

### Rifugio XII Apostoli Commemorazione Caduti in Montagna

- Bivacco Jack Canali - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Croina - festa d'estate; Sez. Ledrense

## LUGLIO

- Inaugurazione Bivacco Binasia; Gr. Livo
- Croce della Pace - escursione EE; Sez. Magras
- Paganella - escursione da definire; Sez. Mezzolombardo
- Moena-Fango - corsa in montagna; Sez. Moena
- Cima della Chiesa m. 3081 - escursione EE - disl. m. 1430 - tempo: 6h; Sez. Pressano
- Gran Ladro - escursione E - disl. m. 980 - tempo: 6,30h; Sez. Rovereto
- Andalo-Molveno - escursione E da definire; Sez. Storo
- Monte Bruffione - escursione E; Sez. SUSAT
- Cima Fradusta m. 2939 - escursione E; Sez. Tesero
- Monte Roen - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Ton
- "Il sentiero fra i Popoli" - Tiroler Hohenweg - escursione EE - disl. m. 1265 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Passeggiata naturalistica con Pro Loco; Gr. Vallarsa
- Da Slingia alla Val Duina - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Zambana

## AGOSTO

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Mezzolombardo
- Escursione in Brenta - da definire; Sez. Molveno
- Monte Zugna; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Val d'Ambiez; Sez. Sardagna

### 03 Mercoledì

- Rifugio Serristori - escursione E - disl. m. 380 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 05 Venerdì

- Piz Bernina m. 4049 - alpinistica; Sez. Rovereto (3 gg)

### 06 Sabato

- Punta S. Matteo m. 3678 - alpinistica EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Wildspitze m. 3774 - alpinistica D; Sez. Cles (2 gg)
- Pale di S. Martino - escursione E; Sez. Denno (2 gg)
- Punta Parrot m. 4436 - alpinistica EEA; Sez. Levico (2 gg)
- Dom de Neige des Ecrins m. 4015 - alpinistica EEA; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Sentiero Orsi - escursione EEA; Sez. San Michele (2 gg)
- Stralhorn m. 4190; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Monte Cevedale m. 3769 - alpinistica PD; Sez. Trento (2 gg)
- Carè Alto m. 3459 - alpinistica; Gr. Tre Valli (2 gg)
- Palla Bianca - alpinistica EEA; Sez. Val di Gresta (2 gg)
- Cima delle Anime m. 3470 - alpinistica EEA; Sez. Zambana (2 gg)



# AGOSTO

## 07 Domenica

- **100 anni del Rifugio Vioz**; Sez. Alta Val di Sole - Peio - Rabbi
- Passo Pordoi - escursione botanica; Sez. Arco
- Rifugio Nuvolau - escursione E; Sez. Bindesi
- Sassongher - escursione E-EE; Sez. Borgo
- Malga Lavazzè - escursione E - tempo: 5h; Gr. Capriana
- Piz Duleda m. 2909 - escursione E - disl. m. 1300 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Malga Zeledria - escursione EE - disl. m. 930 - tempo: 6h; Sez. Civezzano
- Da Passo Lavazè a Passo Oclini - escursione E; Sez. Cognola
- Da Passo Valles a Passo S. Pellegrino - escursione E; Sez. Fiavè
- Festa sociale a Baita Belem; Sez. Lavarone
- La Gerla m. 2999 - escursione EE - disl. m. 1570 - tempo: 7,30h; Sez. Pergine
- Cima Uzza m. 2678 - escursione EE - disl. m. 1130 - tempo: 7h; Sez. Pieve di Bono
- Festa sociale a Malga Caldes Bassa; Sez. Rabbi
- Piccola di Monte Croce - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Forcella Valfredda m. 2791 - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima Giovanetto m. 3439 - escursione EEA; Gr. Sporminore
- Monte Collecchio - escursione E; Sez. SUSAT
- Lago di Cornisello - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Gr. Vallarsa
- Da Passo Valles a Passo S. Pellegrino - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

## 10 Mercoledì

- Sotto le stelle a Baita Cargoni; Sez. Arco
- Sotto le stelle a Santa Barbara; Sez. Riva del Garda

## 13 Sabato

- Dalla Val di Peio alla Val Zebrù - alpinistica EEA; Sez. Mezzocorona (3 gg)
- Rifugio Pernici in notturna; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Alta Via del Granito - escursione EE; Sez. SOSAT (2 gg)
- Monte Rosso m. 3337 - Val Venosta - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Attraverso il selvaggio Rätikon - trekking; Sez. Trento (6 gg)

## 14 Domenica

- Campo Speleo in Brenta; Sez. Bindesi (7 gg)
- Escursione da definire; Sez. Peio
- Sas da Putia m. 2870 - escursione EA; Sez. Rallo (2 gg)
- Ferrata Dibona - Cristallo - escursione EEA - disl. m. 550 - tempo 7,30h; Sez. Riva del Garda

## 20 Sabato

- Grossglockner - alpinistica; Sez. Civezzano (2 gg)

## AGOSTO

- Picco dei Tre Signori - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Gita da definire; Gr. Livo (2 gg)
- Crozzon di Lares m. 3354 - alpinistica; Sez. Malè (2 gg)
- Cima Fradusta - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Gran Pilastro - escursione EE; Sez. SUSAT (2 gg)

### 21 Domenica

- Da Passo Gardena al Puez - escursione E; Sez. Aldeno
- Ferrata Castiglioni - escursione EEA - disl. m. 1100 - tempo: 9,30h; Sez. Arco
- Monte Luco - escursione EE; Sez. Borgo
- Monte Nuvolau - Dolomiti Ampezzane - escursione EE - disl. m. 500 - tempo: 4,30h; Sez. Brentonico
- Festa della Montagna a Vauclò; Sez. Carè Alto
- Da Trafoi a Solda - escursione E; Sez. Civezzano
- Rifugio Tuckett - escursione E; Sez. Folgaria
- Dolomiti di Sesto - escursione da definire; Sez. Fondo
- Alta Via "Bepi Zac" - escursione EEA - disl. m. 1090 - tempo: 8h; Sez. Pergine
- Laghi Trenta - escursione E - disl. m. 500; Sez. Pinè
- Festa in Val Agola; Sez. Ponte Arche
- Monte Gitschberg - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Rifugio Roda di Vael; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Giro della Tofana di Rozes - escursione EE - disl. m. 600 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Escursione - da definire; Sez. Spormaggiore
- Traversata delle Pale - escursione EE; Gr. Sporminore
- Festa in Val Agola; Sez. Stenico
- Passo delle Vacche m. 2850 - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 8h; Sez. Storo
- Dal Rifugio Fuchiade al Rifugio Contrin - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Cima Montaccio m. 2526 - escursione E - disl. m. 400; Sez. Tesero
- Ortisei e Parco Odle-Puez - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Passo Pordoi - escursione EEA - tempo: 6h; Sez. Ton
- Sasso della Croce - escursione EE - disl. m. 1260 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Monte Testa - escursione E; Gr. Vallarsa

### 27 Sabato

- Gita Alta Montagna - da definire; Sez. Bindsdi (2 gg)
- 2 giorni in Brenta - da definire; Sez. Sopramonte
- Giro del Civetta - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima Presanella - alpinistica EEA; Sez. SUSAT (2 gg)
- Strada degli Alpini - escursione EEA; Sez. Tesero (2 gg)

## AGOSTO

### 28 Domenica

- Cima Payer - escursione EEA; Sez. Alta Val di Sole
- Picco della Croce m. 3132 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 6,30h; Sez. Cembra
- Cima Loverdina - escursione E-EE; Sez. Cognola
- Gallerie del Paterno - alpinistica EEA; Sez. Fiavè
- Cicloturistica in Val di Fiemme; Sez. Folgaria
- Cima Boai m. 2685 - escursione EE - disl. m. 1260 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Maddalene Sky Marathon; Gr. Livo
- Rifugio XII Apostoli - escursione EE; Sez. Magras
- Sentiero dei Fiori - Gr. Adamello - escursione E-EEA; Sez. Mattarello
- Gruppo di Brenta - escursione da definire; Sez. Mezzolombardo
- Corno di Tramin m. 27008 - Monti Sarentini - escursione EE - disl. m. 1090 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Laghi di Sopranes - escursione E - disl. m. 970 - tempo: 7h; Sez. Vezzano
- Picco della Croce m. 3132 - escursione EE - disl. m. 1435 - tempo: 7h; Sez. Zambana

### 31 Mercoledì

- Giro dei rifugi del Brenta - escursione E - disl. m. 250 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## SETTEMBRE

### Data da stabilire:

- Gita culturale - da definire; Sez. Ponte Arche
- Incontro Lie Ladine da Mont; Sez. Pozza di Fassa
- Da Riva a Bordala; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Gita con le famiglie - da definire; Sez. Sardinia
- Gita culturale - da definire; Sez. Stenico

### 02 Venerdì

- Alta Via del Granito - escursione EEA; SEz. Pinè (3 gg)

### 03 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Gruppo delle Odle - escursione E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Monte Schiara - escursione EEA; Sez. Arco (2 gg)
- Sentiero delle Bocchette - alpinistica EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Strada degli Alpini - escursione EE; Sez. Cles (2 gg)
- Val di Fleres - alpinistica EEA da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Palla Bianca; SEz. Lavarone (2 gg)
- Forte di Fenestrelle - turistica; Sez. Rovereto (2 gg)

## SETTEMBRE

- Adamello - alpinistica EEA; Sez. Sopramonte (2 gg)
- Bocchette Alte - alpinistica EEA; Sez. Storo (2 gg)
- Cima Tosa - alpinistica EEA; Gr. Val Cadino (2 gg)
- Rifugio Petrarca - L' Altissima - escursione EEA; Sez. Val di Gresta (2gg)

### 04 Domenica

- Capanna Sinel - festa sociale; Sez. Ala
- Monte Nevoso; Sez. Bindesi
- Baita Lanzola - festa sociale; Sez. Borgo
- Cima d'Auta Orientale - escursione EEA; Sez. Cavalese
- Castel di Bombasel - escursione E - disl. m. 1150 - tempo: 6h; Sez. Civezzano
- Rifugio Larcher e Lago del Careser - escursione E; Sez. Folgaria
- Cima Pisciadù m. 2985 - escursione E-EE - disl. m. 865 - tempo: 7h; Sez. Ledrense
- Festa in Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita da definire; Sez. Magras
- Ferrate Roghel e Cengia Gabriella - escursione EEA-E - disl. m. 1700-500 - tempo: 11-6h; Sez. Mori
- Dirupi di Larsec m. 2700 - escursione EE - disl. m. 860 - tempo: 6,30h; Sez. Pergine
- Giro del Lago di Molveno - escursione E; Sez. Pieve di Bono
- Monte Nevoso; Sez. Povo
- Waalweg da Lana a Tel - escursione E; Sez. Pozza di Fassa
- Odle di Eores - escursione E-EE - disl. m. 1100 - tempo: 2-8h; Sez. Pressano
- Alto Adige - gita da definire; Sez. Rabbi
- Corno del Renon - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Rallo
- Laghi di Bombasel; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Piz Meda m. 2200 - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Sass de Putia - escursione EEA; Sez. SUSAT
- Rifugio Torre di Pisa m 2675 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Cima Pisciadù m. 2985 - escursione E; Sez. Tesero
- "Il sentiero fra i Popoli" - Tiroler Hohenweg - escursione EE - disl. m. 1310 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Val San Nicolò - escursione EE - disl. m. 1050 - tempo: 6h; Sez. Zambana

### 08 Giovedì

- Zermatt - Turistica-escursione E; Sez. Riva del Gada (VIP) (4gg)

### 10 Sabato

- Valle Aurina - escursione EEA - da definire; Gr. Capriana (2 gg)
- Punta S. Matteo - alpinistica; Sez. Peio (2 gg)
- Le Grigne - escursione E; Sez. Tesero (2 gg)

### 11 Domenica

- Rifugio Porro - escursione E; Sez. Aldeno

## SETTEMBRE

- Escursione speleologica - da definire; Sez. Besenello
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Da Malga Rolle al Lago di Calaita - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4,30h; Sez. Brentonico
- Da Passo Rolle a Paneveggio - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Bletterbach - escursione E; Sez. Cognola
- Punta Cervina m. 2781 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Cascate di Vallesinella - escursione E; Sez. Mattarello
- Cadini di Misurina - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 6,30h; Sez. Riva del Garda
- Cima di Tovo - escursione EE - disl. m. 1600 - tempo: 8h; Sez. Rovereto
- Dossobello di Dentro (Schoneck) m. 3128 - escursione EE - disl. m. 1250 - tempo: 6,30h; Sez. SOSAT
- Escursione in MTB - da definire; Sez. Storo
- Cima degli Olmi - escursione E; Sez. SUSAT
- Cima Rossa di Martello m. 3033 - Ortles-Cevedale - escursione EE - disl. m. 1490 - tempo: 9h; Sez. Trento
- Corno Bianco m. 2313 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

### 16 Venerdì

- Etna m. 3343 - escursione; Sez. Riva del Garda (3 gg)
- Sentiero dei Mestieri - escursione E; Sez. Tesero

### 17 Sabato

- Gruppo di Brenta - escursione con non vedenti; Sez. Arco (2 gg)
- 2 giorni in grotta - da definire; Sez. Besenello (2 gg)
- Cima Sternai m. 3443 - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Rifugio Mandrone - escursione EE; Sez. Pozza di Fassa (2 gg)

### 18 Domenica

- Cima del Frate - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Peller - escursione E; Sez. Besenello
- Da Passo Tonale a Peio - escursione EE; Sez. Borgo
- Forcella Casies - escursione E-EE - disl. m. 750-1350 - tempo: 5-7h; Sez. Brentonico
- 11° Trofeo "Lago Santo" di corsa in montagna SAT; Sez. Cembra
- Alle falde di Punta Vallaccia - escursione E; Sez. Cognola
- Da Malcesine al Rifugio Telegrafo - escursione E; Sez. Folgaria
- Val Casies - escursione da definire; Sez. Mezzolombardo
- Cima Mulaz m. 2906 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6-8h; Sez. Mori
- Sentiero Pederiva - escursione EE - disl. m. 780 - tempo: 7h; Sez. Pergine

## SETTEMBRE

- Rif. Santa Croce di Latzfons - escursione E; Sez. Pinè
- Monte del Pascolo - escursione E; Sez. Ponte Arche
- Da Campo Carlo Magno al Lago Caprioli - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Traversata Cima Payer m. 3056 - escursione EEA - disl. m. 1400 - tempo: 7,30h; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore
- Monte del Pascolo - escursione E; Sez. Stenico
- Lago Vedretta m. 2610 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Cima Cece - escursione E; Sez. SUSAT
- Col Ombert m. 2670 - Marmolada - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Rifugio Lancia-Campiluzzi - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Gr. Vallarsa

### 24 Sabato

- Montagna pulita; Sez. Arco
- Trekking in Lunigiana - escursione EE; Sez. Cognola e Cai Val d'Enza (2gg)
- Vertical Peniola - corsa in montagna; Sez. Moena
- Cicloturistica a Finale Ligure; Sez. Rovereto (2 gg)

### 25 Domenica

- Sentiero attrezzato dei Colori - gita con famiglie; Sez. Ala
- Da Anterselva alla Val Casies - escursione EE - disl. m. 1350 - tempo: 9,30h; Sez. Arco
- Gita da definire; Sez. Cembra
- Festa d'Autunno; Sez. Civezzano
- Cima Cece - escursione EE; Sez. Fiavè
- Monte Guglielmo - escursione EE - disl. m. 1040; Sez. Mezzocorona
- Escursione con Joelette; Sez. Peio
- Laghetto di Fiè - escursione E; Sez. Pinè
- Giornata ecologica in Val San Nicolò; Sez. Pozza di Fassa
- Ferrata Montalbano - escursione EEA; Sez. Rabbi
- Rifugio Puez; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Monte Faloria - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Traversata Pasubio - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cicloturistica da definire; Sez. Tione
- Bletterbach-Corno Bianco m. 2313 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Spiaz Grant di Ranzo - festa di chiusura; Sez. Vezzano
- Pian della Nana - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Zambana

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- Gita turistica da definire; Sez. Pozza di Fassa (4 gg)
- Corno Bianco - escursione E; Sez. Rallo
- Monte Sole - escursione E; Sez. Rallo
- Sette Colli della Busa di Riva; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Gita culturale - da definire; Sez. Sardegna

### 02 Domenica

## 117° Congresso SAT a Ledro

### 08 Sabato

- Da Monte Zugna a Cima Carega - escursione E-EE; Sez. Brentonico (2gg)
- Festa della legna a Casina Cogorna; Sez. Fiavè (2 gg)

### 09 Domenica

- Sentiero S. Vili - escursione E; Sez. Aldeno
- Monte Pin - escursione EE - disl. m. 1350 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Knieberg - escursione E - disl. m. 880 - tempo: 6h; Sez. Civezzano
- Becco di Filadonna - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Verde m. 2102 - escursione EEA - disl. m. 1430 - tempo: 8h; Sez. Lavis
- Arrampicata in Brenta - da definire; Sez. Ledrense
- Geisleralm m. 1996 - escursione E - disl. m. 470 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Trofeo Paludei di corsa in montagna; Sez. Mattarello
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzocorona; Sez. Mezzolombardo
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Gruppo delle Maddalene - escursione da definire; Sez. Peio
- Dorsale Monte Zugna - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Giro del Lago di Tovel - escursione E - disl. m. 360 - tempo: 5h; Sez. Pieve di Bono
- Traversata Bondone-Stivo - escursione EE; Sez. Pozza di Fassa
- Merano - turistica; Sez. Rabbi
- Rifugio S. Pietro; Sez. Riva del Garda
- Vigolana - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 7,30h; Sez. Rovereto
- Gita intersezionale - da definire; Sez. San Michele
- Laghi di S. Giuliano m. 1942 - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Monte Totoga - escursione E; Sez. SUSAT
- Cima Stigolo - escursione E - disl. m. 800; Sez. Storo
- Ottobrata - da definire; Sez. Tione
- Sentiero del Sass Redon e le vie del Fieno - Lavazè - escursione E - disl. m. 1300 - tempo: 6,30h; Sez. Trento



# OTTOBRE

## 15 Sabato

- Isola del Giglio - turistica; Gr. Sporminore (2 gg)

## 16 Domenica

- "16° Trofeo Stedile-Cont" di corsa in montagna; Sez. Aldeno
- Chiusura Bivacco Bailoni; Sez. Bindesi
- Monte Calisio - escursione E; Sez. Borgo
- Giro delle Malghe dei Monti Lessini - escursione E; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Folgaria
- Festa d'Autunno al Mezol; Sez. Malè
- Monte Biaena - escursione E; Sez. Mori
- Val di Funes - escursione E - disl. m. 600; Sez. Pinè
- Sentiero del Durer - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Pressano
- Cima Carone m. 1621 - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 4,30h; Sez. Rallo
- Gita di chiusura attività - da definire; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Corno della Paura - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Rovereto
- Traversata del Sauch - escursione E-EEA - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Monte Collecchio m. 2958 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Val dei Ponti-Monte Grappa-escursione E-disl. m. 1100-tempo: 4,30h; Sez. Trento

## 22 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola

## 23 Domenica

- Dal Lago Santo al Rif. Potzmauer - escursione E; Sez. Cognola
- Vigolana - escursione E; Sez. Denno
- Altissimo di Nago - escursione E; Sez. Fiavè
- Monte Cavigio m. 1226 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5,30h; Sez. Lavis
- Spitz Tonezza m. 1720 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 3,30; Sez. Levico
- Laghi di S. Giuliano - escursione E-EE; Sez. Mattarello
- Keschnweg - escursione EE-E - disl. m. 1100-800 - tempo: 7-5h; Sez. Mori
- Laghi di San Giuliano - escursione E - disl. m. 520 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Lago d'Idro; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Traversata della Vigolana m. 2150 - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 6,30h; Sez. SOSAT
- Gita da definire; Gr. Spormaggiore; Gr. Sporminore
- Cima Ortigara m. 2106 - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Storo
- Monte Cucul m. 1563 - Sinistra Adige - escursione E - disl. m. 1070 - tempo: 4,30h; Sez. Trento
- Cascate di Barbiano - escursione E; Gr. Val Cadino

## 30 Domenica

- Festa di chiusura attività - da definire; Sez. San Michele
- Gita da definire; Sez. Trento

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Gita da definire; Sez. Malè
- Val dei Colleri - escursione da definire; Sez. Mezzolombardo

### 05 Sabato

- Berchtesgaden - turistica; Gr. Val Cadino (2 gg)

### 06 Domenica

- Altopiano del Cansiglio - escursione E; Sez. Borgo
- Da S. Martino a Troiana - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Dalle Viote alla Rosta - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Legna a Malga Arza; Sez. Denno
- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 3,30h; Sez. Pergine
- Cima Marzola - escursione E; Sez. SUSAT

### 12 Sabato

- Passeggiata al chiaro di luna; Sez. Aldeno
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello

### 13 Domenica

- Monte Brento - escursione E; Sez. Fiavè
- Val Calamento - escursione E; Sez. Pinè

## DICEMBRE

### 03 Sabato

- Salisburgo - mercatini di Natale; Sez. Aldeno (2 gg)

### 04 Domenica

- Prova pratica ARTVA; Sez. Levico

### 08 Giovedì

- Immacolata in Fausior; Sez. Mezzolombardo
- Corno di Tres m. 1812 - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Taio

### 18 Domenica

- Giro del Calisio - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Camminata d'Oro; Gr. Livo, Sez. Mori, Sez. Pressano, Sez. Taio, Sez. Ton

### 24 Sabato

- Fiaccolata notturna a Cima Sera; Sez. Ponte Arche; Sez. Stenico

### 26 Lunedì

- Fiaccolata di S. Stefano; Sez. Aldeno - Fiaccolata; Gr. Livo
- S. Stefano in Baita Cangì; Sez. Levico

# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

### 03 Lunedì

- Rifugio Sette Selle; Sez. Civezzano (2 gg)

### 05 Mercoledì

- Ciaspolata al Misonet; Sez. Fiavè
- Uscita con le ciaspole; Sez. Moena

### 06 Giovedì

- Festa della Befana; Sez. Cognola

### 07 Venerdì

- Prova pratica utilizzo ARTVA; Sez. Molveno

### 08 Sabato

- Malga Cambroncoi - ciaspole in notturna ; Sez. Lavis

### 15 Sabato

- Serata introduttiva al corso; Sez. Fondo

### 16 Domenica

- Monte Altissimo di Nago - ciaspole; Sez. Aldeno

### 23 Domenica

- Cima La Rosta - ciaspole; Sez. Arco; Sez. Riva del Garda
- Lago di Tret – ciaspole; Sez. Fondo
- Merano - arrampicata in palestra; Sez. Zambana

### 30 Domenica

- Slittata in Val di Funes; Sez. Mezzocorona
- Escursione con le ciaspole; Sez. Cles; Sez. Rallo; Sez. Tuenno
- Cima Pissola - ciaspole; Sez. Rovereto

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Ciaspolata da definire; Sez. Cembra
- Presentazione programma; Sez. Malè
- Scialpinistica - da definire; Sez. Malè

### 03 Giovedì

- Incontro con le famiglie; Sez. Moena

### 05 Sabato

- La Montagna racconta; Sez. Fondo



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 12 Sabato

- Ciaspolata notturna; Sez. Riva del Garda

### 13 Domenica

- Uscita nivologica; Sez. Aldeno
- Malga Gampen; Sez. Lavis

### 20 Domenica

- Passo Predaia - ciaspole ; Sez. Arco; Sez. Fondo
- Sarentino con le slitte; Sez. Bindesi
- Da Passo S. Valentino al Rifugio Graziani; Sez. Brentonico
- A Malga Pozze con le ciaspole; Sez. Mezzocorona
- Festa della neve; Sez. Cles; Sez. Rallo; Sez. Tuenno
- Attività sulla neve - da definire; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 26 Sabato

- "La Montagna in Inverno"; Sez. Rovereto (2 gg)

### 27 Domenica

- Val Nambrone; Sez. Bondo-Breguzzo
- Rifugio Sette Selle; Sez. Levico
- Val Sarentino con le slitte; Sez. Pressano

## MARZO

### Data da stabilire:

- Forca Rossa - scialpinismo-ciaspole; Sez. Cavalese
- Uscita con le slitte; Sez. Malè
- Ciaspole e Nordic Walking; Sez. Moena

### 05 Sabato

- Serata di burattini; Sez. Fondo

### 06 Domenica

- Ciaspolata al Rifugio Lancia; Sez. Riva del Garda
- Corno della Paura; Sez. Rovereto

### 13 Domenica

- Uscita con le slitte - da definire; Sez. Aldeno
- Castel Thun; Sez. Bondo-Breguzzo
- Waal di Marengo; Sez. Mezzocorona
- Ciaspole e prova ARTVA; Sez. Moena
- Laghetti di Fiè - ciaspole; Sez. Zambana

### 20 Domenica

- Fortificazioni di Nago; Sez. Arco



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Bindesi
- Grotta della Bigonda; Sez. Fondo
- Attività sulla neve - da definire; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### APRILE

#### **Data da stabilire:**

- Corso di arrampicata; Sez. Cavalese
- Ciaspole e Nordic Walking; Sez. Moena
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Molveno

#### **03 Domenica**

- Arrampicata ad Arco; Sez. Bindesi
- Da Vezzano a Pergolese; Sez. Fivè
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Levico
- Palestra di Roccia; Sez. Pressano
- Arrampicata al Monte Baone; Sez. Riva del Garda
- Gita da definire; Sez. Spormaggiore

#### **07 Giovedì**

- Decorazione uova in sede; Sez. Pozza di Fassa

#### **10 Domenica**

- Uscita in falesia; Sez. Cembra
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Levico
- Progetto Famiglia; Sez. Ponte Arche; Sez. Stenico
- Festa dell' Ambiente; Sez. Riva del Garda

#### **16 Sabato**

- Arrampicata in palestra; Sez. Rovereto

#### **17 Domenica**

- Corso Roccia; Sez. Aldeno
- Palafitte di Ledro; Sez. Arco
- Forra del Rio Novella; Sez. Brentonico
- Giornata in palestra di roccia; Sez. Cles; Sez. Rallo; Sez. Tuenno
- Ferrata del Chegul; Sez. SOSAT; Sez. Trento

#### **25 Lunedì**

- Cicloturistica della Val di Sole; Sez. Fondo
- Da Trento a Nomi in bicicletta; Sez. Mezzocorona

#### **30 Sabato**

- Palestra di roccia a Crosano; Sez. Brentonico



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### MAGGIO

#### Data da stabilire:

- Sentiero della Maestra - con scuole elementari; Sez. Arco
- Guardare la Luna; Sez. Bondo-Breguzzo
- Uscita con scuole elementari; Sez. Sarnagna

#### 01 Domenica

- Giornata ecologica; Sez. Cavalese

#### 08 Domenica

- Parco delle Busatte; Sez. Bondo-Breguzzo

#### 14 Sabato

### GIOC ALP

Partecipano le Sezioni di Arco, Besenello, Bindesi, Cavalese, Cembra, Cles, Fiavè, Fondo, Malè, Mezzocorona, Moena, Pozza di Fassa, Pressano, Rallo, Riva del Garda, SOSAT, Trento, Tuenno e Zambana

#### 15 Domenica

- Gita speleologica; Sez. Ala
- Gita da definire; Sez. Aldeno
- Monte Maggio; Sez. Levico
- Monte Vignola; Sez. Rovereto

#### 22 Domenica

- Cima Marzola; Sez. Besenello
- Sentiero delle Busatte; Sez. Brentonico
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Progetto Famiglia; Sez. Ponte Arche; Sez. Stenico

#### 24 Martedì

- Festa degli alberi; Sez. Bindesi

#### 28 Sabato

- Uscita in tenda a Baita Cangì; Sez. Levico (2 gg)

#### 29 Domenica

- Gita da definire; Sez. Aldeno

### GIUGNO

#### Data da stabilire:

- Uscita in bicicletta; Sez. Malè



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 02 Giovedì

- Da Vigo Lomaso a Castel Campo; Sez. Fivè
- Con i gommoni sul fiume Adige; Sez. Lavis
- Castil; Sez. Val di Gresta

### 05 Domenica

- Altissimo di Nago; Sez. Cavalese
- Festa di Primavera; Sez. Fivè
- Sui sentieri della Grande Guerra; Sez. Moena
- Capanna Don Zio; Sez. Riva del Garda

### 12 Domenica

- Monti Lessini; Sez. Besenello
- Malga Brenta Alta; Sez. Bindesi
- Vedetta Alta; Sez. Cles; Sez. Rallo; Sez. Tuenno
- Castel Thun; Sez. Fivè
- Malga Termoncello; Sez. Levico
- Cima Vesa; Sez. Rabbi

### 13 Lunedì

- Da Moena a Passo San Pellegrino - escursione E; Sez. Moena

### 18 Sabato

- Monte Gazza; Sez. Lavis (2 gg)
- 2 giorni in Bondone; Sez. Riva del Garda

### 19 Domenica

- Ferrata Susatti; Sez. Aldeno
- Strada delle 52 Gallerie; Sez. Arco
- Campeggio al Tedon; Sez. SOSAT; Sez. Trento (8 gg)
- Croz dell'Altissimo; Sez. Zambana

### 23 Giovedì

- Malga Fornasa - Gruppo Lagorai; Sez. Civezzano (2 gg)
- Escursione da defrinie; Sez. Rabbi (3 gg)

### 25 Sabato

- Monte Altissimo; Sez. Brentonico (2 gg)
- Rifugio Brentei; Sez. Fondo (2 gg)

## LUGLIO

### Data da stabilire:

- 2 giorni in Malga; Sez. Malè
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Molveno





## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 02 Sabato

- Uscita da definire; Sez. Aldeno (2 gg)
- Cima Cauriol; Sez. Cavalese (2 gg)
- Punta Penia - Marmolada; Sez. Rovereto (2 gg)

### 03 Domenica

- Ferrata del Masarè; Sez. Zambana

### 04 Lunedì

- Campus al Rifugio Brentei; Sez. Carè Alto (6 gg)

### 09 Sabato

- Monte Cevedale; Sez. Cles; Sez. Rallo; Sez. Tuenno
- Giornata del sentiero SAT; Sez. Moena

### 10 Domenica

- Parco Monte Corno; Gr. Capriana
- Rifugio Mandrone; Sez. Storo (2 gg)

### 11 Lunedì

- Campus al Rifugio Brentei; Sez. Carè Alto (6 gg)

### 15 Venerdì

- Trekking nel Regno di Re Laurino; Sez. Fondo (3 gg)
- Campeggio a Malga Casara; Sez. Zambana (3 gg)

### 16 Sabato

- Dolomiti di Brenta; Sez. Besenello (2 gg)
- Cima Presanella; Sez. Cavalese (2 gg)

### 17 Domenica

- Da S. Candido a Lienz - cicloturistica; Sez. Levico
- Raduno giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Pozza di Fassa
- Dal Passo Grostè al Lago di Tovel; Sez. Riva del Garda
- Viel del Pan; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 22 Venerdì

- Trekking nel Gruppo di Brenta; Sez. Arco (3 gg)

### 23 Sabato

- 2 giorni in Biaena; Sez. Val di Gresta

### 24 Domenica

- Raduno giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Moena

### 27 Mercoledì

- Campeggio in Val di Fumo; Sez. Fiavè (3 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 31 Domenica

- Malga d'Erze - campeggio; Sez. Civezzano (8 gg)

## AGOSTO

### Data da stabilire:

- Laghetti di Mezzana; Sez. Malè
- Cimon di Bolentina - escursione notturna; Sez. Malè

### 06 Sabato

- Sass da Putia; Sez. Cavalese (2 gg)
- Lago Nambino - Lago Ritorto; Sez. Fivè
- Sulla Via "Bepi Zac"; Sez. Moena

### 07 Domenica

- Uscita con guida forestale; Sez. Aldeno
- Sentiero Glaciologico della Val Martello; Sez. Besenello
- Piz Boè; Sez. Riva del Garda

### 13 Sabato

- Avisio Park; Sez. Cembra (3 gg)

### 14 Domenica

- Rifugio Vajolet; Sez. Levico (2 gg)

### 15 Lunedì

- Val d'Ambiez - campeggio; Sez. Sopramonte

### 18 Giovedì

- Laghi di Campolago; Sez. Levico

### 20 Sabato

- Passo Rolle; Sez. Fivè
- Rifugio Tuckett; Sez. Lavis (2 gg)
- Escursione sul ghiacciaio; Sez. Tesero

### 25 Giovedì

- Trekking nel Gran Sasso; Sezioni di Arco, Cles, Fondo, Malè, Mezzocorona, Rallo, Riva del Garda, Rovereto, SOSAT, Trento e Tuenno (4 gg)

### 26 Venerdì

- Escursione sotto le stelle; Sez. Rovereto

### 27 Sabato

- Presanella; Sez. Aldeno (2 gg)
- Alta Via di Neves; Sez. Pressano (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 28 Domenica

- Alla scoperta dei minerali; Sez. Levico
- Val Venegia; Sez. Zambana

## SETTEMBRE

### Data da stabilire:

- Malga Spora; Sez. Molveno (2 gg)

### 03 Sabato

- Catinaccio; Sez. Bindesi (2 gg)

### 04 Domenica

- Ferrata Tridentina; Sez. Cavalese

### 11 Domenica

#### **RADUNO REGIONALE A.G. IN VAL BADIA**

Partecipano le Sezioni di Arco, Besenello, Bindesi, Civezzano, Cles, Fiavè, Fondo, Lavis, Malè, Mezzocorona, Moena, Pozza di Fassa, Rallo, Riva del Garda, Rovereto, SOSAT, Trento, Tuenno e Zambana

- Gruppo di Brenta; Sez. Bondo-Breguzzo
- Rampina; Sez. Mezzolombardo

### 14 Mercoledì

- Inizio corso arrampicata; Sez. Zambana

### 18 Domenica

- Uscita da definire; Sez. Aldeno
- Punta Telegrafo; Sez. Pressano
- Arrampicata alle Viote; Sez. Riva del Garda

### 25 Domenica

- Baita Cargoni; Sez. Arco (2 gg)
- 52 Gallerie; Sez. Cavalese
- Monte Castellazzo; Sez. Levico

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Molveno
- Castagnata; Sez. Zambana

### 02 Domenica

- Monte Maggio; Sez. Besenello
- Nelle Trincee della Grande Guerra; Sez. Moena
- Burrone Giovanelli; Sez. Riva del Garda



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 08 Sabato

- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Rovereto

### 09 Domenica

- Gita intersezionale; Sez. Mezzocorona
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Rifugio San Pietro; Sez. Riva del Garda
- Rifugio Don Zio Pisoni; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 16 Domenica

- Altopiano dello Sciliar; Sez. Lavis
- Corno della Paura; Sez. Rovereto

### 23 Domenica

- Cima Sora; Sez. Cles
- Uscita con castagnata finale; Sez. Fondo
- Cima Sora; Sez. Rallo; Sez. Tuenno

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Festa di chiusura attività; Sez. Malè

### 06 Domenica

- Castagnata; Sez. Levico

### 19 Sabato

- Festa di chiusura attività; Sez. Mezzocorona
- Serata conclusiva attività; Sez. Rallo; Sez. Tuenno; Sez. Cles

### 20 Domenica

- Uscita in Grotta; Sez. Pressano

### 26 Sabato

- Serata di chiusura; Sez. Riva del Garda

## DICEMBRE

### Data da stabilire:

- Prova pratica utilizzo ARTVA; Sez. Molveno

### 17 Sabato

- Gita da definire; Sez. Cavalese
- Festa di fine anno; Sez. Fondo

### 24 Sabato

- Aspettando Natale; Sez. Sardinia



# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## GENNAIO

### **Data da stabilire:**

- Corso di ginnastica; Sez. Sardagna

### **05 Mercoledì**

- Festa della Befana; Sez. Brentonico

### **06 Giovedì**

- Natale Alpino; Sez. Mori

### **14 Venerdì**

- Serata "Neve e Valanghe"; Sez. Besenello

### **15 Sabato**

- Riunione Gruppo Speleo; Sez. Bindesi
- Magica Bolivia - serata con Gianfranco Corradini; Sez. Rallo
- Assemblea sociale; Sez. Sopramonte

### **16 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Taio

### **18 Martedì**

- Verso Nord - serata con Marco Berni; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **21 Venerdì**

- Serata di Solidarietà Alpina con F. Destefani e D. Zampiccoli; Casinò di Arco ore 21.00; Sez. Arco
- Assemblea sociale; Sez. Borgo
- Perù 2010 - serata con Giorgio Tamanini; Sez. Mattarello
- Cambiamenti Climatici - serata con Alessio Bertolli; Sez. Mori
- Assemblea sociale; Gr. Sporminore

### **22 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Besenello

### **25 Martedì**

- Serata di filmati del Museo della Montagna di Torino; Sez. SOSAT

### **28 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Aldeno
- Alta Via del Tibet - Attraversata dalla Valle del Barun alla Valle del Kumbu - serata con M. Giordani, G. Zeni e L. Ferrari - ore 21.00; Sez. Brentonico

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Assemblea sociale: Gr. Livo
- Serata proiezione con Gianfranco Corradini; Sez. Tuenno

### **29 Sabato**

- Assemblea sezionale - sede ore 17,30; Sez. Arco
- Assemblea sezionale - sede ore 20,45; Sez. Bindesi
- Rovereto; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Folgaria
- Assemblea sezionale; Sez. Malè
- Alpinismo e solidarietà; Sez. Rovereto
- Assemblea sezionale e cena; Sez. Val di Gresta

## FEBBRAIO

### **Data da stabilire:**

- Nozioni di primo soccorso in montagna; Sez. Sardagna

### **01 Martedì**

- Sopra gli 8000, serata con Angelo Giovannetti; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **04 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Ala
- Ambiente innevato; Sez. Mori
- Assemblea sociale; Sez. Pinè
- Serata con O. Oprandi - Com. di Comano; h. 20,30; Sez. Ponte Arche; Sez. Stenico

### **05 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Arco
- Bologna; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Pressano
- Assemblea sociale; Sez. Sardagna

### **06 Domenica**

- Corso autosoccorso in valanga; Sez. Primiero

### **08 Martedì**

- Festa per gli 80 anni della Sezione - sede ore 20,30; Sez. Arco
- "In un altro Mondo" - "Hunger Strife"; Sez. SOSAT

### **10 Giovedì**

- Assemblea sezionale - sede ore 20,45; Sez. Trento

### **11 Venerdì**

- Serata con Flavio Antolini; Sez. Mattarello

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 15 Martedì

- Serata con il Comitato Storico SAT; Sez. Civezzano
- Traversata dei 4000 delle Alpi, serata con D. Giovannini; Sede - 20,30; Sez. Trento

### 17 Giovedì

- Scialpinismo in Lagorai - presentazione libro di L. Navarini; Sez. Levico

### 18 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Brentonico
- Assemblea sociale; Sez. Moena
- Fra sacro e profano, serata con il Circolo fotografico "L'immagine" di Rovereto; Sez. Mori
- Assemblea sociale; Sez. San Michele
- Assemblea sociale; Sez. Tuenno

### 19 Sabato

- Tione; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Molveno
- Assemblea sociale; Sez. Ponte Arche
- Assemblea sociale; Sez. Stenico

### 22 Martedì

- Assemblea sezionale; Sez. Civezzano
- "Di mestiere faccio il Paesologo" - Devero Alpe Fiorita"; Sez. SOSAT

### 25 Venerdì

- "Patagonia: tra il vento della Fin del Mundo" - serata con P. Krentzlin - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Assemblea sociale; Sez. Cles
- Assemblea sociale; Sez. Denno
- Assemblea sociale; Sez. Mattarello

### 26 Sabato

- Assemblea sezionale; Gr. Vallarsa

## MARZO

### Data da stabilire:

- Serata primo soccorso in montagna; Sez. Fiavè

### 01 Martedì

- Muztagh-Ata Aria sottile - serata con M. Storti; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### 05 Sabato

- Cena sociale; Sez. Aldeno



## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Siena; Concerto Coro SAT

### **07 Lunedì**

- Serata con le Guide Alpine; Sez. Primiero

### **08 Martedì**

- "Latemar: ambiente e geologia"- serata con Giulia Zanoni; Sez. SOSAT

### **12 Sabato**

- Cordillera Blanca - serata di diapositive; Gr. Livo

### **15 Martedì**

- Cena sociale; Sez. Pozza di Fassa
- I Boscimani - serata con Umberto Knysz; Sede ore20,30; Sez. Trento

### **18 Venerdì**

- Serata con Massimo Faletti; Sez. Mattarello
- Incontri ravvicinati e Festival internazionale dell'Aquilone - serata con Cristina e Florio Badocchi; Sez. Mori

### **22 Martedì**

- Sosatini dal Nevado Caraz all'Ama Dablam; Sez. SOSAT

### **25 Venerdì**

- Geologia e valore ornamentale dei marmi di Castione - serata con D. Viesi - ore 21.00; Sez. Brentonico

### **26 Sabato**

- Viaggio in Nord America - serata con Daniela Cason; Sez. Cavalese

### **29 Martedì**

- Parchi Nazionali dell'Ovest degli Stati Uniti - serata con A. Demozzi; Sede ore20,30; Sez. Trento

## APRILE

### **Data da stabilire:**

- Serata di proiezioni; Sez. Besenello
- Serata sicurezza sulla neve; Sez. Fiavè
- Pranzo sociale; Sez. Magras
- Serata culturale - da definire; Sez. Tuenno

### **04 Lunedì**

- Serata alpinistica - da definire; Sez. SOSAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 12 Martedì

- Viaggio a Nord Est - Polonia e Repubbliche Baltiche - serata con Marco Ondertoller ed Adriana Mattei; Sede ore20,30; Sez. Trento

### 15 Venerdì

- La Grande Guerra - serata in collaboraz. con il Gruppo Alpini Mori; Sez. Mori

### 21 Martedì

- Serata auguri di Pasqua; Sede ore20,30; Sez. Trento

### 25 Lunedì

- Festa con le Associazioni; Sez. Levico
- Festa dei Ovi; Gr. Vallarsa

### 26 Martedì

- Incontro con gli Alpinisti Trentini - serata con Fabio Leoni, Rolando Iarcher, Elio Orlandi e Michele Cagol; Sede ore20,30; Sez. Trento

### 29 Venerdì

- L'Adamello-Brenta Geopark e le sue meraviglie - serata con G. Alberti - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Trento - Auditorium S. Chiara; Concerto Coro SAT

### 30 Sabato

- Torino; Concerto Coro SAT

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- Serata culturale - da definire; Gr. Sporminore

### 01 Domenica

- Sagra dell'Ottava; Sez. Pressano

### 06 Venerdì

- Trento; Concerto Coro SAT

### 10 Martedì

- M Trek Parchamo Peak - Dal Rolwaling al Khumbu - serata con Massimo Boscheri e Maurizio Viridia; Sede ore20,30; Sez. Trento

### 11 Mercoledì

- Corso di Topografia; Sez. Mori

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **15 Venerdì**

- Presentazione libro "Notizie storiche sul Parco naturale Adamello-Brenta; Teatro Spiazzo; Sez. Carè Alto

### **20 Venerdì**

- Anfibi e rettili del Trentino - serata con P. Lorenzi - ore 21.00; Sez. Brentonico

### **21 Sabato**

- Milano; Concerto Coro SAT
- Trento; Concerto Coro SOSAT

### **26 Giovedì**

- Serate di film della montagna; Sez. Mori (3 gg)

### **28 Sabato**

- Madonna delle Scalacce - SS. Messa; Sez. Denno

### **29 Domenica**

- Cima Calisio - SS. Messa in ricordo di Alessandro e Dario; Sez. Civezzano

## GIUGNO

### **Data da stabilire:**

- Corso di Torrentismo; Se. Rovereto

### **04 Sabato**

- Novara; Concerto Coro SAT

### **05 Domenica**

- Festa dei benemeriti; Sez. Mezzolombardo

### **11 Sabato**

- Festa di fondazione della Sezione; Sez. Bondo-Breguzzo (2 gg)

### **14 Martedì**

- Presentazione uscita in forra; Sez. Besenello

### **17 Venerdì**

- S. Giustina Bellunese; Concerò Coro SAT

### **25 Sabato**

- Canzo; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### LUGLIO

#### **Data da stabilire:**

- Serata alpinistica; Sez. Molveno

#### **03 Domenica**

- Rifugio Roda di Vael; Concerto Coro SOSAT

#### **22 Venerdì**

- Estate insieme; Sez. Mezzolombardo

#### **28 Giovedì**

- Passeggiata naturalistica con biblioteca; Gr. Vallarsa

#### **31 Domenica**

- Malga Spora; Concerto Coro SAT
- Rifugio XII Apostoli; Concerto Coro SOSAT
- Camminagrestana; Sez. Val di Gresta
- Passeggiata gastronomica naturalistica con Pro Loco; Gr. Vallarsa

### AGOSTO

#### **Data da stabilire:**

- Festa delle Associazioni; Sez. Malè
- Serata alpinistica; Sez. Molveno

#### **01 Lunedì**

- 34° Settimana della Montagna; Sez. Ledrense (6 gg)

#### **03 Mercoledì**

- Proiezione video Grande Guerra; Sez. Bondo-Breguzzo

#### **04 Giovedì**

- Serata "Le vie ferrate" - teatro comunale di Fucine; Sez. Alta Val di Sole

#### **05 Venerdì**

- 100 anni del Rifugio Vioz; Sez. Peio (3 gg)

#### **07 Domenica**

- Vivi la Valle; Sez. Bondo-Breguzzo
- Giornata con il Coro Brenta; Sez. Tione

#### **15 Lunedì**

- "Festa degli Uomini della Montagna"; Sez. Pozza di Fassa
- SS. Messa alle Tre Cime del Bondone; Sez. Sopramonte

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 16 Martedì

- Dietro la Montagna; Sez. Malè

### 21 Domenica

- Outdoor Festival; Gr. Vallarsa

### 28 Domenica

- Obelisco di Val Miniera - commemorazione defunti; Sez. Moena
- Ss. Messa con i Crodaioli di Bepi de Marzi; Gr. Vallarsa

## SETTEMBRE

### 10 Sabato

- Mantova; Concerto Coro SAT

### 11 Domenica

- Rifugio Tonini - lancio palloncini per la Pace; Sez. Pinè

### 24 Sabato

- Puliamo il Buio; Sez. Bindesi (2 gg)
- Trento; Concerto Coro SOSAT

### 26 Lunedì

- Settimana del 117° Congresso SAT; Sez. Ledrense

### 30 Venerdì

- Caccia alle streghe - storia del processo ed esecuzione sul parco di Maria Bertoletti - serata con Tommaso Dossi - ore 21.00; Sez. Brentonico

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- "Arrampicata su roccia" - serata con Manolo; Sez. Cavalese
- Corso di fotografia; Sez. Cavalese
- Castagnata sociale; Sez. Magras
- Castagnata sociale; Sez. Molveno
- Corso presciistica; Sez. Rovereto
- Corso di Speleologia; Sez. Rovereto

### 01 Sabato

- Locca di Concei; Concerto Coro SAT

### 09 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Lavarone
- Castagnata sociale; Sez. Mori

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 15 Sabato

- S. Lorenzo in Banale; Concerto Coro SAT
- Fiera di S. Luca; Gr. Vallarsa (2 gg)

### 16 Domenica

- Incontro con Sez. Daone; Sez. Bondo-Breguzzo

### 23 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Borgo
- Castagnata sociale; Sez. Brentonico
- Castagnata sociale; Sez. Fondo
- Castagnata sociale; Sez. Pozza di Fassa

### 25 Martedì

- Inizio corso presciistica; Sez. Cles

### 28 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Ala
- "Yosemite - Aventura Verticale" - serata con M. Bolognani - ore 21.00; Sez. Brentonico

### 29 Sabato

- Spaghetтата sociale; Sez. Alta Val di Sole
- Castagnata sociale; Sez. Pieve di Bono
- Ottobrata; Sez. SOSAT

### 30 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Aldeno
- Lessini 2011; Sez. Bindesi
- Castagnata sociale; Sez. Mattarello
- Pranzo sociale; Sez. Rovereto
- Pranzo sociale; Sez. Sopramonte

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Serata di proiezioni; Sez. Besenello
- Serata con il Soccorso Alpino; Sez. Cavalese
- Corso ginnastica presciistica; Sez. Denno
- Serata di diapositive; Sez. Magras
- Castagnata sociale; Sez. Mezzolombardo
- Castagnata sociale; Sez. Sardinia
- SS: Messa in ricordo dei defunti; Sez. Sardinia
- Castagnata sociale; Sez. Tuenno
- Cena sociale; Sez. Zambana

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 04 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Fiavè

### 06 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Civezzano
- Castagnata sociale; Sez. Levico
- Castagnata sociale; Gr. Livo
- Pranzo di chiusura attività; Sez. Mezzocorona
- Castagnata sociale; Sez. Pressano
- Castagnata al Rifugio Finonchio; Sez. Rovereto
- Pranzo sociale; Sez. SOSAT
- Pranzo e castagnata sociale; Sez. Trento

### 09 Mercoledì

- Cammino di Compostela e Finlandia - serata con Franco Androni; Sez. Mori

### 11 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Carè Alto

### 13 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Cles
- Castagnata sociale; Sez. Denno
- Festa di S. Martino; Sez. Ledrense
- Castagnata sociale; Sez. San Michele

### 18 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Mezzocorona
- Serata di fine anno; Sez. Ponte Arche
- Serata di fine anno; Sez. Stenico

### 19 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Folgaria
- Festa sociale; Sez. Moena
- SS. Messa in memoria dei defunti; Sez. Rovereto
- Serata culturale - da definire; Sez. Sopramonte

### 20 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Cognola
- Pranzo sociale; Sez. Spormaggiore
- Cena sociale; Sez. Taio
- Pranzo e castagnata sociale; Gr. Vallarsa

### 23 Mercoledì

- India e Nepal - serata con Aurora Cimonetti; Sez. Mori



## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **24 Giovedì**

- Praga; Concerto Coro SAT (4 gg)

### **25 Venerdì**

- Proiezioni in dissolvenza - serata con il Circolo fotografico l'Immagine di Rovereto - ore 21.00; Sez. Brentonico

### **26 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Fondo
- Cena sociale; Sez. Mattarello
- Cena sociale; Sez. Pinè

### **27 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Bindesi
- Castagnata sociale in sede; Sez. SOSAT

## DICEMBRE

### **Data da stabilire:**

- Spaghetтата sociale; Sez. Pozza di Fassa

### **03 Sabato**

- Coredò; Concerto Coro SAT
- Festa dei Benemeriti; Sez. Pressano

### **04 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Peio

### **05 Lunedì**

- Festa di S. Nicolò; Gr. Val Cadino

### **07 Mercoledì**

- Assemblea e castagnata sociale; Sez. Tione

### **10 Sabato**

- Festa dei Benemeriti; Sez. Pressano

### **11 Domenica**

- Assemblea e castagnata sociale; Sez. Rallo

### **12 Lunedì**

- Festa di S. Lucia; Sez. Brentonico
- Sfilata di S. Lucia; Sez. Val di Gresta

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 14 Mercoledì

- Serata di auguri; Sez. Ala

### 16 Venerdì

- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Bindesi
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Ledrense
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Mori
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Pinè
- Serata auguri di Natale; Sez. Rovereto

### 17 Sabato

- Cena sociale; Sez. Besenello
- Serata auguri di Natale; Sez. Borgo
- Concerto di Natale; Sez. Civezzano
- Pordenone; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Fiavè
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. SOSAT

### 18 Domenica

- Bicchierata di fine anno; Sez. Lavarone

### 20 Martedì

- Serata auguri di Natale; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### 21 Mercoledì

- Avio; Concerto Coro SAT

### 23 Venerdì

- Le nostre escursioni; Sez. Brentonico
- "Al de qua e al de la del Nos"- scambio di auguri; Sez. Mezzocorona; Sez. Mezzolombardo

### 24 Sabato

- Brulè di Natale; Sez. Brentonico
- Natale Alpino; Sez. Denno
- Natale Alpino; Sez. Pressano
- Aspettando il Natale; Sez. Sardinia

### 25 Domenica

- Trento - SS. Messa di Natale con la partecipazione del Coro della SAT; Chiesa di S. Maria Maggiore ore 11.15

### 26 Lunedì

- Presepio vivente; Sez. Val di Gesta

## SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT

### **Scuola Giorgio Graffer**

Informazioni: sat@sat.tn.it

- 27° Corso Base di Scialpinismo "Giorgio Giovannini" dal 19.01 al 20.03: iscrizioni entro il 13.01 - Costo euro 250
- 46° Corso primaverile di roccia "Bepi Loss" dal 09.05 al 19.06: iscrizioni entro il 03.05 - Costo euro 300
- 66° Corso di roccia "Franco Gadotti" dal 31.07 al 07.08: iscrizioni entro il 22.07 - Costo euro 500
- 37° Corso di alta montagna e ghiaccio "Carlo Marchiodi" dal 25.08 al 19.09: iscrizioni entro il 17.08 - Costo euro 430

### **Scuola Intersezionale Lagorai**

Informazioni: Marconi Paolo, tel. 347-8457463, e-mail: pamagian@virgilio.it

- Corso Scialpinismo SA1
- Corso arrampicata AR1

### **Scuola Scialpinismo – Franco Dezulian**

Informazioni: Rebonato Melania, tel. 347-3603440

- 35° Corso Base Scialpinismo: iscrizioni entro 21.01 - Inizio 13.01 - Costo euro 200

### **Scuola Alpinismo-Scialpinismo Castel Corno**

Informazioni: Sezione SAT Rovereto, tel. 0464-423855

Sezione SAT Mori, tel. 0464-911212

- 30° Corso di Scialpinismo Base dal 12.01 al 13.03: iscrizioni entro il 10.01 - Costo euro 220
- 48° Corso di Alpinismo dal 12.05 al 26.06: iscrizioni entro il 12.05 - Costo euro 220
- 3° Corso Arrampicata Libera dal 24.03 al 08.05: iscrizioni entro il 06.05 - Costo euro 220

### **Scuola Alpinismo-Scialpinismo Prealpi Trentine**

Informazioni: Faes Nicola, tel. 340-3733616

- 30° Corso base di Scialpinismo dal 13.01 al 20.03

### **Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Val di Non "G. Corradini"**

Informazioni: Dallago Sport (Arrigo), tel. 0463-424400

Pietro, tel. 338-5081689; Franco, tel. 329-7256380

- 15° Corso Scialpinismo SA1 dal 07.01 al 06.03: iscrizioni entro il 05.01 - Costo: euro 200
- Corso Roccia dal 26.05 al 26.06: iscrizioni entro il 21.05 - Costo: euro 200

### **Scuola "Neve - Roccia"**

Informazioni: Ballardini Diego, tel. 335-7165376

- Corso Scialpinismo SA1 dal 20.01
- Corso Roccia dal 19.04
- Corso Speleo dal 05.05

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2011

### SELLA - MONZONI

#### **Boé (2.873 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0471.847303 - rifugioboe@virgilio.it - www.rifugioboe.it

G. a. Vaia Lodovico - tel. 0462.602141 - Streda de Costa 208 - 38030 Alba di Canazei

#### **Monzoni "T. Taramelli" (2.046 m)** - CAT. C

Tel. rif. 360.879719 - info@rifugiotaramelli.it - www.rifugiotaramelli.it

Albertini Nicola - tel. 0461.910121 - 340.2781536 - Via Pecori Giraldi, 6 - 38100 Trento

### PALE DI S. MARTINO

#### **Rosetta "G. Pedrotti" (2.578 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0439.68308 - 347.0498929 - lottmariano@libero.it - www.rifugiorosetta.it

G. a. Lott Mariano - tel. 0439.68249 - Via B. Zagonel 2 - 38058 S. Martino di Castrozza (TN)

#### **Velo della Madonna (2.358 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0439.768731

Anna Toffol Simon - tel. 0439.68410 - 334.3521099 - Via del Priore 9 - 38054 S. Martino di Castrozza (TN)

### CATINACCIO

#### **Antermoia (2.496 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0462.602272 - 335.6393496

G. a. Giambisi Almo - tel. 0462.750480 - Via Bellavista 42 - 38031 Campitello di Fassa (TN)

#### **Vajolet (2.243 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0462.763292 - 335.7073258 - info@rifugiovajolet.com - www.rifugiovajolet.com

Bernard Fabio - tel. 0462.769045 - Via Carezza 20 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

#### **Ciampedié (1.998 m)** - CAT. B

Tel. rif. 0462.764432 - 339.4376354 - info@rifugiociampedié.com - www.rifugiociampedié.com

Pederiva Massimo - tel. 0462.764404 - Strada Neva 11 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

#### **Roda di Vael (2.283 m)** - CAT. C

tel. rif. 0462.764450 - 339.7433360 - b.deluca@rolmail.net - www.rodadivael.it

G. a. Deluca Bruno - tel. 0462.763548 - 339.7433360 - Via Roma 81 - 38030 Pozza di Fassa (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2011

### MONTI DELLA VAL D'ADIGE

#### **Altissimo "D. Chiesa" (2.060 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.867130 / 335.6395415 - info@rifugioaltissimo.it - www.rifugioaltissimo.it  
G. a. Zampiccoli Danny - tel. 335.6395415 - Via Maffei 1 - 38062 Arco (TN)

#### **Baita Fos-ce (1.430 m)**

Tel. rif. 0464.391450 / 333.9369133  
Veronesi Federico - tel. 333.9369133 - Via Moschini 38 - 38060 Brentonico (TN)

### LAGORAI - CIMA D'ASTA

#### **Cima d'Asta "O. Brentari" (2.473 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.594100 - emanueletessaro@email.it  
Tessaro Emanuele - tel. 0461.594825 / 347.8402125 - Via Flli Brunello 19 - 38050 Pieve Tesino (TN)

#### **Spruggio "G. Tonini" (1.900 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0461.683022 - 348.3683836 - www.rifugiotonini.it  
Poncikova Hana - tel. 0461.556835 - Via Verdi 25/c - 38043 Bedollo (TN)

#### **Sette Selle in Val del Laner (2.014 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.550101 - 347.1594929 - setteselle.lorenzomonica@gmail.com  
Ognibeni Lorenzo - tel. 347.1594929 - Via Lenzi, 53 - 38050 Palù del Fersina (TN)

### MARZOLA - VIGOLANA

#### **Bindesi "P. Prati" (670 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.923344  
Cagol Anita - tel. 0461.920181 - Loc. Grotta 78 - 38050 Villazzano (TN)

#### **Paludei (1.059 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.722130 / 0461.722368 - rifugiosatpaludei@virgilio.it  
Montibeller Arturo - tel. 347.7406438 - C/o Rifugio Paludei - 38040 Centa S. Nicolò (TN)

#### **Casarota "L. Ciola" (1.572 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.783677 - gorisha@gmail.com  
Zambon Goretta - tel. 0445.528521 / 329.4497146 - Via Capri 20 - 36015 Schio (VI)

### FINONCHIO - PASUBIO

#### **Finonchio "F.lli Filzi" (1.603 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.435620  
Sartori Sandro - tel. 0464.430012 - Via Jacop, 14/e - Noriglio di Rovereto (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2011

### **Alpe Pozza "V. Lancia" (1.825 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.868068 / 347.1600846 - paolo.bortoloso@libero.it - www.satovereto.it/  
rifugio-lancia.php • Bortoloso Paolo - tel. 0445.673177 / 347.1600846 - Via S. Antonio 11 - 36030 - S. Vito di Leguzzano (VI)

## **ALPE DI LEDRO - GAVARDINA**

### **Bocca di Trat "N. Pernici" (1.600 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.505090 / 349.3301981 - rifugio@pernici.com - www.pernici.com  
de Guelmi Marco - tel. 0464.591462 / 349.3301981 - Via Gornoa - 38060 Enguiso di Concei

### **Monte Calino "S. Pietro" (976 m) - CAT. A**

Tel. rif. 0464.500647  
Santoni Enzo - tel. 0464.502150 / 339.8269314 - Loc. Mattoni 36 - Ville del Monte - 38060 Tenno (TN)

## **MONTI DELLA VAL DEL SARCA**

### **Stivo "P. Marchetti" (2.012 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.520664  
Calzà Matteo - tel. 347.7221324 - Via S. Anna 13 - 38062 Arco (TN)

## **DOLOMITI DI BRENTA**

### **Peller (2.022 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0463.536221 / 336.216005 - rfpeller@satcles.it - www.satcles.it  
Panizza Rinaldo - tel. 0463.421619 / 336.216005 - Via del Monte 26 - 38023 Cles (TN)

### **"G. Graffer" al Grosté (2.261 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0465.441358 / 348.4105877 - rifugio@graffer.com - www.graffer.com  
G. a. Manni Roberto - tel. 348.4105877 - Via Nambino 18 - 38086 M. di Campiglio (TN)

### **"F.F. Tuckett" e "Q. Sella" (2.271 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0465.441226 / 335.5253090 - rifugiotuckett.campiglio@tin.it  
G. a. Angeli Daniele - tel. 0465.507287 - c.p. 18 - 38084 M. di Campiglio (TN)

### **Tosa e "T. Pedrotti" (2.491 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0461.948115 / 329.2195167 - info@rifugiosapedrotti.it  
G. a. Nicolini Franco - Via Dolomiti, 20 - 38018 Molveno (TN)

### **Val d'Ambiez "S. Agostini" (2.410 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0465.734138 / 348.7152589 - info@rifugioagostini.com  
Cornella Roberto - tel. 0465.734104 / 348.7152589 - Fraz. Berghi, 4/b - 38078 S. Lorenzo in Banale (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2011

### **XII Apostoli "F.lli Garbari" (2.489 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501309 / 339.8405054 - rifugio@dodiciapostoli.it - www.dodiciapostoli.it  
G. a. Turri Aldo - tel. 0465.503218 / 339.8075756 - Via Pineta 22 - 38086 Pinzolo (TN)

## **ADAMELLO - PRESANELLA**

### **Stavèl "F. Denza" (2.298 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.758187 / 339.6233902 - rifugiodenza@email.it - www.rifugiodenza.com  
G. a. Dezulian Mirco - tel. 0463.758585 - Via di Dossi 52 - 38029 Vermiglio (TN)

### **Val d'Amola "G. Segantini" (2.373 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.507357 / 340.5293570 - info@rifugiosegantini.com - www.rifugiosegantini.com  
Valentini Corrado - tel. 340.5293570 - Via Darè 33 - 38080 Darè (TN)

### **Mandron "Città di Trento" (2.449 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501193 - davide.galazzini@virgilio.it  
G. a. Gallazzini Carlo - tel. 0465.321854 - Via S. Martino 110 - 38088 Villa Rendena (TN)

### **Caré Alto "D. Ongari" (2.459 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.948080 / 340.2943731 - rifugio@carealto.it - www.carealto.it  
Bosetti Marco - tel. 0465.802093 / 340.2943731 - P.zza S. Zeno 5 - 38079 Pelugo (TN)

### **Val di Fumo (1.918 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.674525 / 327.4419578  
Mosca Vittorio - tel. 0465.804107 - Via Diaz 20 - 38080 Caderzone (TN)

## **CEVEDALE - STERNAI**

### **Vioz "Mantova" (3.535 m)** - CAT. E

Tel. rif. 0463.751386 / 339.2798826 - info@rifugiovioz.it - www.rifugiovioz.it - skype: Rifugio Vioz  
Casanova Mario - tel. 0463.753172 - 38024 Peio (TN)

### **Cevedale "G. Larcher" (2.607 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.751770 / 328.6529615 - info@rifugiocevedale.it - www.rifugiocevedale.it  
G. a. Casanova Oreste - tel. 0463.753144 / 0463.753028 - 38024 Peio (TN)

### **Saènt "S. Dorigoni" (2.436 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.985107 - info@rifugiodorigoni.it - www.rifugiodorigoni.it - skype: Rifugio Dorigoni  
Iachelini Michele - tel. 0463.98524040 - Fraz. S. Bernardo - 38020 Rabbi (TN)



## TARIFFARIO 2011 DEI PREZZI MASSIMI

	CAT. A/B			CAT. C			CAT. D			CAT. E		
	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI
Posto letto	10,00	20,00	5,00	10,00	20,00	5,00	11,00	22,00	5,50	13,00	26,00	6,50
Posto letto in camera fino a 4 posti	12,00	24,00	7,00	12,00	24,00	7,00	13,00	24,00	8,00	15,00	30,00	9,00
Mezza pensione in camerata	36,00	46,00	31,00	36,00	46,00	31,00	38,00	49,00	32,50	43,00	56,00	36,50
Mezza pensione in camera fino a 4 posti	38,00	50,00	33,00	38,00	50,00	33,00	40,00	51,00	35,00	45,00	60,00	39,00
Posto emergenza	-	-	-	3,00	6,00	-	3,00	6,00	-	4,00	8,00	-
Tè (in tazza)	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,70	1,70	1,70	2,00	2,00	2,00
Minestrone o pasta-sciutta	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,50	6,50	6,50	7,00	7,00	7,00
Acqua minerale 0,5 lt	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,90	1,90	1,90
Acqua minerale 1,0 lt	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,50	2,50	2,50
Acqua minerale 1,5 lt	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,80	2,80	2,80
Piatto alpino	-	-	-	11,00	11,00	11,00	11,50	11,50	11,50	12,00	12,00	12,00

## PERIODO DI APERTURA DEI RIFUGI

**DAL 20 GIUGNO AL 20 SETTEMBRE**

I Rifugi Graffer e Ciampedié sono aperti anche in inverno.

Le Capanne Sociali - Don Zio, S. Barbara e Maderlina - hanno apertura occasionale.

I Rifugi Mandron, Denza e Larcher, con determinate condizioni ambientali, possono aprire nel periodo primaverile per scialpinismo.

I Rifugi - Altissimo, Bindesi, Baita Fos-ce, Casarota, Finonchio, Stivo, Lancia, Paludei, Peller, Pernici, Sette Selle, S. Pietro e Tonini - oltre al normale periodo di apertura, potranno essere aperti anche sabato e domenica nella stagione invernale.

**Per informazioni più precise rivolgersi direttamente ai custodi, alle Sezioni che amministrano i Rifugi stessi o alla SAT-OC (0461.981871 - fax 0461.986462).**

**Si consiglia a chi effettua escursioni all'inizio o a fine stagione, di accertarsi dell'effettiva apertura del Rifugio, prima di intraprendere l'escursione.**



Foto: Alpinismo Giovanile - Sezione SAT Toblino, 2007

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

**Per informazioni sulle gite, si possono contattare le Sezioni, i responsabili gite o i segretari a questi numeri nelle ore serali o dei pasti.**

ALA	Fiorini Paolo, tel. 340-5226807
ALDENO	Forti Enzo, tel. 0461-842090; 335-1932216
ALTA VAL DI FASSA	Favè Franco, tel. 339-2868986
ALTA VAL DI SOLE	Bezzi Pierangelo, tel. 348-7365222
ARCO	Mancabelli Andrea, tel. 0464-513901
BESENELLO	Filz Renato, tel. 340-4964966
BINDESI VILLAZZANO	Visconti Paolo, tel. 348-1506329 (sera)
BONDO-BREGUZZO	Brunelli Stefano, tel. 339-8184030
BORGO VALSUGANA	Segnana Riccardo, tel. 0461-752000
BRENTONICO	Bona Patrizia, tel. 339-6227620
CAPRIANA	Foppa Claudio, tel. 340-2958225
CARÈ ALTO	Motter Matteo, tel. 329-9433429
CAVALESE	Cavada Ilario, tel. 349-8425581
CEMBRA	Tabarelli Renato, tel. 320-7231049
CIVEZZANO	Dorigoni Sandro, tel. 0461-858274
CLES	Albertini Alberto, tel. 335-1370963 (serali)
COGNOLA	Sede (mar. e ven.: 20.30-22.00), tel. 340-0850191
CORO SAT	Pedrotti Claudio, tel. 0461-987279 (lavoro)
DENNO	Dalpiaz Mauro, tel. 347-5303832
FAVÈ	Zanini Romeo, tel. 339-4176483
FOLGARIA	Ciech Daniele, tel. 335-7064408
FONDO	Marches Ivan, tel. 347-4730191
LAVARONE	Corradi Ivan, tel. 349-5420581 (sera)
LAVIS	Rossatti Clara, tel. 339-4696458; 347-5100752
LEDRENSE	Luraschi Ettore, tel. 0464-591053
LEVICO TERME	Palaoro Lucia, tel. 328-8623053
LIVO	Agosti Marco, tel. 0463-533234
MAGRAS	Fedrizzi Renata, tel. 333-8387819
MALÈ	Endrizzi Renato, tel. 335-7661163
MATTARELLO	Tessadri Franco, tel. 0461-944050
MEZZOCORONA	Carli Diego, tel. 0461-604364 (pasti)
MEZZOLOMBARDO	Magagna Mauro, tel. 329-1934902
MOENA	Taliani Patrizio, tel. 347-9079062
MOLVENO	Sonetti Dario, tel. 339-7517660

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

MORI	Sede (mer. e ven.: 20.30-22.30), tel. 0464-911212
PEIO	Framba Giambattista, tel. 328-3904190
PERGINE	Pirotta Cesare, tel. 0461-510091; 349-3828045
PIEVE DI BONO	Armani Luigina, tel. 335-7009047
PINÈ	Giovannini Mattia, tel. 349-6949764; sat-pine@libero.it
PONTE ARCHE	Filippi Rudi, tel. 333-7173995
POVO	Sperotto Paolo, tel. 328-2113134 (serali)
POZZA DI FASSA	Detomas Gabriele, tel. 338-7330837
PRESSANO	Deviglii Ciro, tel. 340-5594880
PRIMIERO	Tavernaro Cristian, tel. 348-3517449
RABBI - STERNAI	Mengon Igor, tel. 339-8860780
RALLO	Valentini Aldo, tel. 335-1352067
RIVA DEL GARDA	Torboli Maurizio, tel. 0464-552928
ROVERETO	Sede (tutti i giorni: 18.00-19.00), tel. 0464-423855
SAN MICHELE	Tonon Agostino, tel. 0461-650165
SARDAGNA	Bortolotti Stefano, tel. 347-7594429
SOPRAMONTE	Sede, tel. 339-3694054
SOSAT	Bianchini Mauro, tel. 345-2575191
SPORMAGGIORE	Zeni Nicola, tel. 339-6209551
SPORMINORE	Girardi Diego, tel. 347-0447828
STENICO	Sicheri Fabrizio, tel. 347-4420101
STORO	Zontini Diego, tel. 328-4795885 (serali)
SUSAT	Sede, tel. 334-8012399
TAIO	Sede (giovedì: 20.30), tel. 345-4790455
TESERO	Gilmozzi Adriano, tel. 0462-814022 (pasti)
TIONE	Bazzanella Sandra, tel. 0465-321156 (lavoro)
TON	Dallago Ruggero, tel. 0461-657020
TRENTO	Sede (tutti i giorni: 17.30- 19.00), tel. 0461-987025
TREVALLI	Federico Santuari, tel. 340-2862928
TUENNO	Pizzini Matteo, tel. 0463-454051
VALCADINO	Paoli Corrado, tel. 334-1209286
VAL DI GRESTA	Sterni Corrado, tel. 0464-802943
VALLARSA	Pezzato Luciano, tel. 0464-436026; 347-8639499
VEZZANO	Tonelli Giulietto, tel. 0461-864373
ZAMBANA	Dauriz Fedele, tel. 340-5923441

## RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI

ZONA	NOME	INDIRIZZO	CELLULARE	E-MAIL
Val di Non	Marco Rensi	Via Strada Romana, 2 - 38012 Dermulo	349.1668522	sat.taio@libero.it (Sede)
Val di Sole	Roberto Daldoss	Fraz. Cusiano - 38026 Ossana	339.1788659	friz.bolognin@yahoo.it
Val Rendena				
Tione e Valli del Chiese	Giulio Cazzoli	Via Cola dei Martin, 8 - 38079 Tione	346.0704091	sentieri@sattione.it
Giudicarie Esteriori				
Alto Garda e Ledro	Maurizio Torboli	Via Pernici, 13 - 38066 Riva del Garda	334.9295235	maurizio.torboli@alice.it
Vallagarina	Amedea Peratti	Fraz. Toldi - 38068 Rovereto	339.1796773	amedeaperatti@comprensorioc10.it
Valle dell'Adige Nord	Edda Agostini	Via IV Novembre, 54/b - 38016 Mezzocorona	338.5072318	edda.agostini@alice.it
Valle dell'Adige Sud destra orografica	Giulio Segata	Strada per le Tre Cime, 12 - 38070 Sopramonte	347.1208741	giulio.segata@yahoo.it
Valle dell'Adige Sud sinistra orografica	Giuseppe Pedrotti	Via Gramsci, 20 - 38123 Trento	328.0154764	bepo44@alice.it
Alta Valsugana	Tarcisio Deflorian	Via B. Kofler, 13 - 38050 Cognola (TN)	339.4629204	tarcisio.deflorian@fastwebnet.it
Bassa Valsugana	Franco Gioppi	Via Temanza, 9 - 38051 Borgo Valsugana	348.9115698	luisa.marchetto@tin.it
Primiero	Gino Taufer	Via Scamorzi, 15/b - 38054 Transacqua	348.7653490	gino.taufer@parcopan.org
Val di Fiemme	Alfredo Zorzi	Via Carano, 14 - 38033 Cavalese	333.6470147	zorzialfredo@hotmail.it
Val di Fassa	Franco Favé	Via F. Dantone, 2 - 38032 Canazei	339.2868986	franco.fave@libero.it

Per eventuali informazioni 'generali' o particolari problematiche contattare la Commissione Sentieri presso la Sede centrale della SAT, Luca Biasi, tel. 0461.981871, cell. 340.1997537, e-mail [sentieri@sat.tn.it](mailto:sentieri@sat.tn.it)

## PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT

**D**a sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno.

La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo.

La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- Biblioteca della Montagna SAT: mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- Archivio storico SAT: possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- Museo della SAT: esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- MontagnaSATinformA: punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le attività organizzate dalle Sezioni (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc).
- Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. (Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket).
- Copertura assicurativa contro gli infortuni (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni. Quote premio incluse nel bollino SAT.
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI e dei Club alpini stranieri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del CAI: Lo Scarpone (mensile), Rivista (bimestrale).
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale della SAT: Bollettino SAT (trimestrale) più numeri speciali.
- Sconto sulle pubblicazioni edito dal CAI e CAI-TCI.
- Possibilità di iscrizione a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.
- Riduzione prezzo biglietti ingresso: MART e TrentoFilmfestival.
- Riduzione prezzi biglietti sulle funivie: Colverde - Rosetta e Forcella Sassolungo.

## INDICE

PRESENTAZIONE	2
L'ESCURSIONISMO	3
DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE	4
DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO	8
EMERGENZA - TEL. 118	13
COSA METTO NELLO ZAINO	13
SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA	14
<b>ESCURSIONI CON LE SEZIONI</b>	15
<b>ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE</b>	50
<b>MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI</b>	59
SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT	71
I GESTORI DEI RIFUGI SAT	72
TARIFFARIO DEI PREZZI MASSIMI NEI RIFUGI E APERTURE	76
CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE	78
RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI	80
PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT	81

### **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Servizio Provinciale Trentino**

Via Pranzelores, 33 – 38100 TRENTO  
Tel. 0461.233166 – Fax 0461.981012  
E-mail: [info@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:info@soccorsoalpinotrentino.it)  
Web: [www.soccorsoalpinotrentino.it](http://www.soccorsoalpinotrentino.it)

**CHIAMATA  
DI SOCCORSO 118**



### **NUMERI UTILI**

**Meteotrentino – tel. 0461.238939**  
**Web: [www.meteotrentino.it](http://www.meteotrentino.it)**

**MontagnaSATinformA – tel. 0461.982804**  
**E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)**



Sono stato al Rifugio SAT \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_

Vi segnalo \_\_\_\_\_

Un consiglio per migliorare \_\_\_\_\_

Osservazioni varie \_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [rifugi@sat.tn.it](mailto:rifugi@sat.tn.it)

Ho percorso in data \_\_\_\_\_ il sentiero n° 

nel tratto da \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

e vi segnalo le condizioni riscontrate durante l'escursione:

PRESENZA SEGNALETICA	QUALITÀ SEGNALETICA	CONDIZIONI DEL TRACCIATO (FONDO)	CONDIZIONI ATTREZZATURE
ASSENTE <input type="checkbox"/>			
SCARSA <input type="checkbox"/>	CARENTE <input type="checkbox"/>	IMPRATICABILE <input type="checkbox"/>	CARENTI <input type="checkbox"/>
SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	NON CONFORME <input type="checkbox"/>	EROSO <input type="checkbox"/>	NON SICURE <input type="checkbox"/>
BUONA <input type="checkbox"/>	SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	BOSCATO <input type="checkbox"/>	SICURE <input type="checkbox"/>
ECESSIVA <input type="checkbox"/>	BUONA <input type="checkbox"/>	BUONO <input type="checkbox"/>	

Osservazioni \_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [sentieri@sat.tn.it](mailto:sentieri@sat.tn.it)



Inserito redazionale

MITTENTE:.....  
VIA.....  
..... (.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Rifugi

**Via G. Mancini, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)



Inserito redazionale

MITTENTE:.....  
VIA.....  
..... (.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Sentieri

**Via G. Mancini, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)

